

Instruktion

Oure skolerne 13.5.2025 kl. 18

Mødested:

P-pladsen ved svømmehallen (Oure-skolen), Indkørsel fra Østervangen i Oure:



Start og mål er i umiddelbar nærhed ved parkering.

Stævneplads er ved parkering. Alt andet er løbsområde !

Der er toiletter ved både svømmehallen og ved hallen.

Kort: Oure skolerne i 1:4000 og 1:3000

Vær opmærksom ved passage af hushjørner ! Både for kursister og andre løbere.

Baner:

Bane 1	3,9 km	22 poster	1:4000	Svær
Bane 2	3,3 km	21 poster	1:4000	Svær
Bane 3	2,4 km	21 poster	1:3000	Svær
Bane 4	2,4 km	21 poster	1:3000	Svær
Bane 5	2,6 km	22 poster	1:4000	Mellemsvær
Bane 6	2,0 km	19 poster	1:4000	Let
Bane 7	2,0 km	21 poster	1:4000	Begynder

Banelægger Gitte Christoffersen