



Sy'fyns 4 daw's 2025

Velkommen til Sydfyns 5 Daw's som i år afvikles fra og med tirsdag d. 29. april til og med tirsdag d. 20. maj.

Baner:

		Skov	Sprint
Bane 1	svær	6 – 7,5 km	3,5 - 4,2 km
Bane 2	svær	4,5 – 5,5 km	2,8 - 3,3 km
Bane 3	svær	3 – 4 km	2,0 - 2,5 km
Bane 4 65+	veteran svær	3 – 4 km	2,0 - 2,5 km
Bane 5	mellemsvær	3 - 4 km	2,2 - 2,7 km
Bane 6	let	3 – 4 km	1,9 - 2,4 km
Bane 7	begynder	2 – 3 km.	1,8 - 2,2 km

Steder:

Tirsdag	29. april	Højes Riis
Tirsdag	6. maj	Skårup (sprint)
Tirsdag	13. maj	Oure (sprint)
Tirsdag	20. maj	Halling Skov

Tilmelding:

Tilmelding på

<http://www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk/>

der opfordres meget til at man forhåndstilmelder sig, for at lette administrationen. Skulle man dog ikke have fået sig tilmeldt, er man naturligvis velkommen til at møde op. Så tilmelder vi dig på stedet, så længe vi har kort. Tilmelding senest kl. 18.00 søndagen før. Tilmelding kan også ske ved at sende en mail til beregner Bjørn Christoffersen på mail bjoern.rueloekke@gmail.com

**Pris:**

Kr. 30 kr. løb – ved forudgående tilmelding.

Ved tilmelding på dagen kr. 35.

Brikleje kr. 10 pr. løb

Mødesteder:

Opdateres løbende på løbets side:

<http://svendborgok.dk/wordpress/2025-2/>. Resultater vil også findes her.

Start:

Der er fri start kl. 18.00 – 18.30

Posterne inddrages fra kl. 20.

Konkurrence:

Vi finder igen de samlede vindere efter "sejlsportsmetoden": - man får points efter placeringen: Vinderen får 100 points, nummer 2 får 99 points osv. - dårligste løb vælges fra (dvs. 3 ud af de 4 løb tæller).

Afslutning og præmier:

Til det sidste løb vil der være mulighed for køb af grillpølser og drikke. Der uddeles præmier til alle vindere m/k på banerne, samt som sædvanligt mange fine lodtrækningspræmier.

Vi glæder os til at se jer