



Årsberetning for 2024

Vi ser tilbage på et år med mange aktiviteter i klubben, vi startede bl.a foråret ud med at lave 1. divisionsturneringsstævne sammen med Faaborg i Holstenshuus, hvor vi havde et fint arrangement med godt vejr.

I pinsen afviklede vi sammen med Middelfart, Odense og Faaborg - Fyns Sprintcup i Odense.

Klubben har været repræsenteret rundt i landet til mange løb, i løbet af året og nogle har også været udenfor Danmarks grænser og repræsenteret os.

Tillykke til alle der har fået medaljer i løbet af året.

Velkommen til de nye medlemmer, vi har fået i året, dejligt I vil komme og være med til vores sport.

Vi har fortsat et godt samarbejde med Odense og Faaborg, som er med til at styrke os som klub, da det ville være næsten uoverskueligt hvis vi selv skulle stå for f.eks. et divisionsløb.

Vi holder et fælles bestyrelsesmøde i løbet af året og derudover mødes vi omkring planlægning og afvikling af diverse løb.

Vi deltager i klubledermøder i sydkredsen, hvor der er 3 møder i løbet af året og i marts er der repræsentantskabsmøde i DOF, hvor vi også er repræsenteret.

Der er i klubben 47 aktive medlemmer, 3 aktive medlemmer der kommer fra en anden klub samt 5 passive medlemmer.

Hjemmeside og Sociale Medier

Hjemmesiden er meget levende, 107 nyheder blev slået op i 2024. Det betyder meget for en hjemmeside at den forekommer levende.

Facebook er stedet hvor vi både husker klubmedlemmer på løbstilmelding, deler interessant nyt fra omverdenen, og prøver at lokke nye medlemmer til med opslag og begivenheder. Mest likede opslag var et opslag fra Høst Open, og det mest sete opslag var en reklame for Byfræs. Lav endelig gerne opslag eller send mig billeder når I er ude til løb!

Instagram når ud til andre segmenter, så her handler det om både rekruttering og også mere uformelle opslag.

Vores Facebook side er gået fra 357 til 383 følgere siden sidste år. Af 32 nye følgere er 30 kommet

inden udgangen af maj eller efter midt i oktober, så det er Vintercup, byfræs og 5daws der giver interesse.

Instagram er gået fra 265 til 292 følgere i samme periode.

I "orienteringsligaen" ligger vi nummer 12 blandt landets klubber i starten af 2025.

Årets mest succesfulde opslag er en skøn blanding af Divisionsmatch film, oplysende opslag, sjove klip og reklamer for kommende løb, så der er ikke noget der virker bedre end andet.

Rekrutterende events

Næsten alle træninger er åbne og reklameret via sociale medier, aviser og Sydfynskalenderen som får nogle til at dukke op. De fleste henvendelser kommer nu via Motivu, hvor vi får stor spredning på sociale medier til andre brugere end vores, fordi kommunen støtter Motivu på vores vegne. Der kommer også stadig mange mails via det link på hjemmesiden, der opretter en mail til Leila. I sjældne tilfælde skriver nye folk på facebook.

Jeg forsøger at holde nye opdateret om kommende træninger manuelt via de mailadresser, vi har, men jeg undersøger at få en mailliste op at stå, som folk kan melde sig til og fra.

Skole OL blev afviklet i 2024 med to tilmeldte klasser fra Gudme, og vi lavede to skolebesøg før stævnet 8.maj.

Svendborg Efterskole har også gæstet os i denne sæson, mens Oure som vanligt kommer til 5daws.

Gudme får også 2 besøg af os i foråret 2025, selvom vi springer Skole OL over.

I 2026 overvejer vi Skole OL i samarbejde med atletikklubben. Haarhs 10. klasse har også et arrangement med os her i starten af året.

Et forslag herfra kunne være en dedikeret begynder/intro event den 22/4 lige efter Påske som optakt til den forkortede 5daws serie.

Træningen

Januar og februar bød på vintertræning om lørdagen sammen med OO og Faaborg samt 3 natløb fordelt på torsdage i perioden.

Svendborg OKs tirsdagstræning startede 9. januar med billedorientering i Svendborg By.

Efterfølgende tirsdag var det 4. afdeling af vores gennemgående serie med Byfræs. Til det kom også løbere fra andre klubber. De to sidste aktiviteter i måneden var Findveji skoven efter faste poster og Vejskiltefræs.

Februar begyndte med en omgang Byfræs 5. afdeling i Svendborg By. I vinterferien måtte man selv holde sig i gang. Tirsdagen efter stod den på Fræs Selv i Svendborg By på sprinkortet som vi efter hånden kender ret godt. Sidste træning i måneden var et løb i Sandalsparken + Ørkild med flere banelængder at vælge imellem.

Marts lægger ud med generalforsamling og lidt træning forinden. Næstfølgende tirsdag afsluttedes vintersæsonen med 6. afdeling Byfræs. Med afsæt i bilorientering kom vi også til Stenstrup til et

specielt o-løb på nye præmisser lige inden Påskeferien.

April lagde ud med et par næsten helt almindelige o-træninger, så vi kunne være skarpe inden vores største arrangement i sæsonen, SyFyns 5 Daws. De første tre etaper afvikledes i april. Højes Ris begyndte vi med dernæst Sofielund og endelig Ollerup som sprintorientering.

I maj fik vi afgjort de to sidste etaper i SyFyns 5 Daws med sprint i Gudme By og finale på hjemmebane i Hallind området og med stævneplade ved klubhuset.

Herefter tog klubmedlemmerne til træning i Odense. Hvor Fyns 5 dages afholdes forskellige steder i Odense og omegn, første tirsdag var i Skibhusskoven næste tirsdag var i Kohaveskoven.

Juni indledes i Åløkkeskoven med sidste del af Fyns 5 dages. Hjemme igen gik ture endnu en gang til Højes Ris plus en gang almindelig træning før afslutningen inden sommerferien, hvor Thurø By var udfordringen.

August plejer at begynde med omgang klubhusklargøring så vi er forberedte til efterårssæsonen. De følgende tirsdage stod øvelsen på Kridtfræs i bymiljøet.

September startede med træning i forbindelse med Fynbokarrusel i Halling Skov. For tredje gang i sæsonen skulle vi til Højes Ris, dog på østsiden af jernbanen. Månedens sluttede med et par næsten almindelige skovløb.

Oktober indledte vi med første afdeling af Byfræs 2024/2025 og som sædvanlig i Svendborg By. Før efterårsferien nåede vi en enkelt almindelig træning. Og i sidste halvdel af oktober blev det til to mørkeløb med pandelampe.

I november var der kun træningsløb med lys. Vintersæsonens 2. Byfræs lægger vi ud med, efterfulgt af tre almindelige træninger med baner i variende længde og sværhedsgrad.

December måned rummede både udendørs aktivitet nemlig 3. afdeling Byfræs og de to traditionelle indendørs aktiviteter som bowling og bingo.

Arrangementsudvalget

Årets påskeløb blev afviklet i det smukke og udfordrende terræn på nordsiden af Vejle Fjord. Denne gang havde vi indlogeret os sammen med OO på Hellebjerg Idrætsefterskole ved Juelsminde. Rigtigt gode faciliteter og hyggeligt samvær. Traditionen tro deltes vi om madlavning og andre praktiske opgaver.

Afslutningen på ”Sy’fynsk 5 daws” blev god tilslutning på ca 100 løbere afviklet med afslutning i Hallindskoven og efterfølgende hygge, pølsespisning og lodtrækningspræmier ved vores klubhus.

I vinterhalvåret har der været fællesspisning i klubhuset efter afviklingen af Byfræs-løbene. Der har været god tilslutning, og tjansen med madlavning er gået på skift. Det er også en god anledning til at få snakket sammen om småt og stort og ikke mindst, at få lært de nye løbere at kende.

Igen i år startede vi efterårets sæson med en gang fælles oprydning og rengøring af både ude- og

indearealerne ved klubhuset og med efterfølgende fællesspisning. Resten af året er rengøringstjansen fordelt mellem klubbens aktive medlemmer – dog med en særlig indsats fra Helga, som tager rengøringen hver anden gang.

Igen i år var der god tilslutning til decembers sociale arrangementer med bowling og o-bingo. Som noget nyt valgte vi at holde julefrokost med bestilt smørrebrød efter bowling-arrangementet. Efter klubmesterskaberne, som OO stod for at afvikle denne gang, var der også indbudt til spisning i Odense.

Til slut skal lyde en stor tak til alle der hjælper med stort og småt, uden fælles hjælp ville klubben ikke eksister og der ville ikke være træningsløb. Tak for opbakningen.