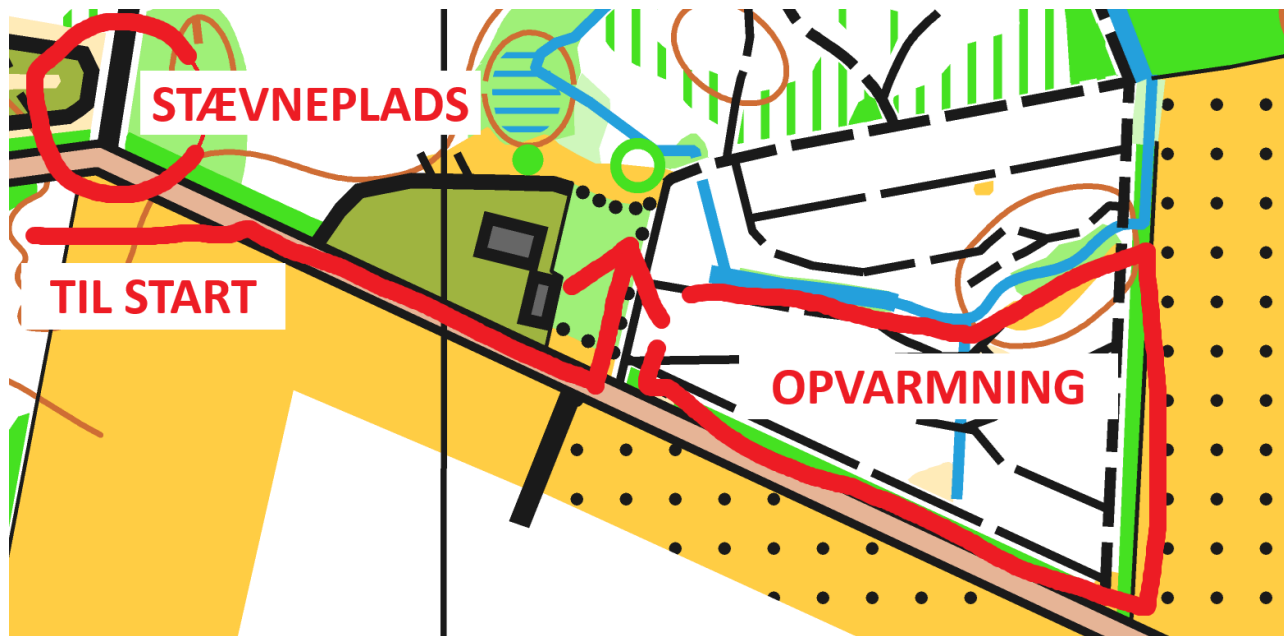


Instruktion til Fynsmesterskab Lang 22. november 2025

Skov: Lakkendrup Skov



Mødested/Stævneplads: Sortemosevej 40, 5892 Gudbjerg, Sydfyn

GPS 55.134767 10.637907

Parkering: kantparkering på nordsiden af Sortemosevej

Afstande: stævneplads til start 200 m markeret med blå snitzling, mål på stævneplads

Start: fri start kl. 13.30-14.30. Posterne indsamles fra kl. 16.00.

Baner: bane 1 svær 7500 m - 26 p - 1:7500 – kortvend

bane 2 svær 5800 m – 22 p – 1:7500 – kortvend

bane 3 svær 4700 m – 17 p – 1:7500

bane 4 svær 2800 m – 14 p – 1:5000

bane 5 mellemsvær 4600 m – 20 p – 1:7500

bane 6 let 2900 m – 13 p – 1:7500

bane 7 begynder 2300 m – 12 p – 1:7500

Terræn: underbevoksning i form af brombær er så vidt mulig tegnet med på kortet, som lodrette grønne linjer eller med mørkegrøn. Ellers er fremkommeligheden og sigtbarheden

forholdsvis god. De mange hegn, som var rundt om afdelinger med stedsegrønne træer, er i mange tilfælde fjernet.

Løber på de svære baner må regne med våde fødder, hvis strækkene tages lige på.

Postdefinitioner: løse postdefinitioner findes ved start

O-track: baner synlige på o-track kl. 14.30

Banelægger Per Storm Hansen