

# Instruktion

## Sy'fyns 5-daw's 2023 2. etape i Højes Ris

**Mødested, parkering og stævneplads:** Højes Ris 7, 5771 Stenstrup

**Kort:** Højes Ris 1:5000, kortet er fra 2013 med rettelser senest 2023

**Baner og sværhed:**

Bane 1 svær 6,3 km 18 poster

Bane 2 svær 4,9 km 14 poster

Bane 3 svær 3,3 km 12 poster

Bane 4 svær 3,3 km 12 poster

Bane 5 mellemsvær 3,7 km 13 poster

Bane 6 let 2,1 km 13 poster

Bane 7 begynder 1,6 km 9 poster (snitzling mellem post 6 og 7)

**Postbeskrivelser:** der er løse postbeskrivelser til løbere, der bærer holder hertil.

**Kortvend:** på bane 1, 2 og 5

**Start:** følg snitzling 300 m fra parkering

Traditionelt o-løb i varieret skov, bemærk forbudte områder omkring enkelte beboelser

Mvh Hanne og Bjarne