

Instruktion Sydfyns 4 Daws 4. etape 10. maj Oure

Særlig event: Før løbet arrangerer Oureskolerne foredrag ved Nikoline Splittorff og Annika Henriksen om deres oplevelser med O-løb i en ung alder. Og alle 4-daws deltagere er også inviteret med!

Pigerne, der sammen med Christine Reibert Hansen, kørte VM-guldet hjem i stafet-disciplinen ved junior-MTB-O-VM i 2019 kommer og fortæller om glæden og spændingen ved orientering, gode post-placeringer, vilde vejvalg og bedste bom, samt hvordan de har et aktivt og ambitiøst o-løber-liv i ungdomsårene. Det bliver i samtale med Adventure-lærer og adventure-racer fra Oure Højskole, Rasmus Carlo Fabricius, der har spørgsmål med fra både elever og lærer på Oure Skolerne.

Oplæg om orienteringsløb på Skolerne i Oure - Tirsdag d. 10/5 kl. 17.00-17.45

2 verdensmestre fortæller om...

Store oplevelser med orientering i en ung alder

Annika Henriksen og Nikoline Splittorff



Det er gratis og foregår i foredragssalen kl. 17:00-17:45. Foredragssalen finder du lige ved stævnepladsen.

Parkering:

Indkørsel til parkering via Østervangen ind på Oureskolernes område.

Stævneplads:

Samme sted. Løbsleder Uffe sidder i receptionen og ikke campingvognen, som vanligt.

Start:

Lige SV for stævnepladsen.

Kort:

1:4.000 dog 1:3.000 for Bane3veteran. Kortet er revideret efter den gamle norm. Der har været en del MTB sporarbejde omkring 'Bjerget' i kortets sydøstlige del, der ikke er tegnet ind.

Banelængder:

Bane1: 6,4 km

Bane2: 5,2 km

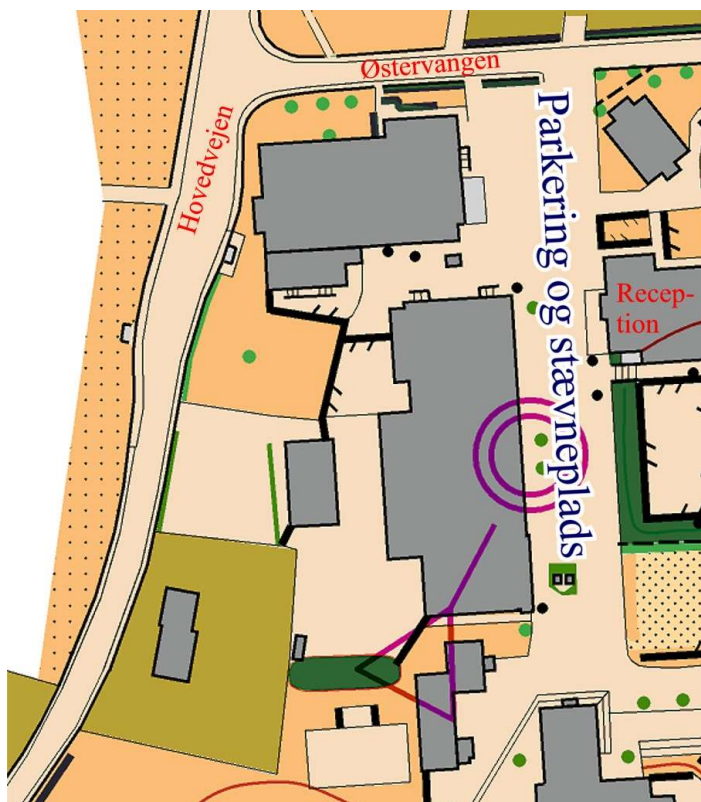
Bane3: 3,5 km

Bane3v: 3,5 km

Bane4: 4,1 km

Bane5: 2,6 km

Bane6: 1,5 km



Terræn:

Mest park, med grusstier for bane 3, 5 og 6. Bane 1,2 og 4 vil også opleve asfalt.

Almindelig info:

Der er løse postdefinitioner.

Store postskærme. Mange poster nær hinanden, så tjek postnumre.

Grill:

Bagefter tænder vi grillen. Pølser og øl/vand sælges – betalingsmuligheder er kontant eller mobilepay.