



Sy'fyns 5 daw's 2021

Velkommen til Sydfyns 5 Daws som i år afvikles fra og med tirsdag d. 20. april til og med tirsdag d. 18. maj, og med de fornødne corona restriktioner, der skal overholdes.

Baner og skove:

Der tilbydes følgende 7 baner:

Bane 1 svær 6 – 7,5 km

Bane 2 svær 4,5 – 5,5 km

Bane 3 svær 3 – 4 km

Bane 3 65+ veteran svær 3 – 4 km

Bane 4 mellemsvær 3 - 4 km

Bane 5 let 3 – 4 km

Bane 6 begynder 2 – 3 km.

Der løbes i følgende skove:

Tirsdag d. 20. april Højes Riis

Tirsdag d. 27. april Lakkendrup

Tirsdag d. 4. maj Svendborg Øst (sprint)

Tirsdag d. 11. maj Vindeby (sprint)

Tirsdag d. 18. maj Hallindskov

Konkurrence:

Vi finder igen de samlede vindere efter "sejlsportsmetoden":

– man får points efter placeringen: Vinderen får 100 points, nummer 2 får 99 points osv.

– dårligste løb vælges fra (dvs. 4 ud af de 5 løb tæller).

Der er INGEN præmier og ingen afslutning i år.

Tilmelding:

Tilmelding på <http://www.fynssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk/> foretrækkes indtrængende, men skulle man ikke have fået sig tilmeldt, er man naturligvis også velkommen til blot at møde op og løbe, så sker registreringen ved aflæsning af SportsIdent ved mål.

Tilmelding senest kl. 23.00 søndagen før. Er man ikke tilknyttet o-fyn, tilmeldes man ved at sende en mail til beregner Uffe Nielsen på mail un@svendborg-gym.dk

Generelt:

Mødesteder opdateres løbende på løbets side:

<http://svendborgok.dk/wordpress/syfyns-5daws/2021-2/> . Stillingen findes også her.

Kort: vil også blive lagt ud på denne side til selvprint, hvis du ikke har mulighed for selv at printe, så husk at bestille printet kort ved tilmelding.

Start: Der er fri start kl. 17.00 – 18.30 Posterne inddrages fra kl. 20.

Venligst forlad målposten efter sidste stempling så de næste kan komme til og køre hjem, da vi stadig er underlagt corona restriktioner

Der benyttes SportIdent. Aftal med din egen klub omkring leje/lån, hvis du ikke selv har en.

Løbene bliver lagt på O-Track

Pris: 20 kr. pr. løb – indbetales til **MobilePay 7760cn**, overskuddet fra løbene sendes til DOF

Vel mødt!!