

- hvad sigter vi mod (når vi løber mod næste post)?

Information om O-træning torsdag d.15. april 2021

Moment: Kortsignaturer og signaturforklaringer

Løbets baner er bygget op som almindeligt post-til-post løb, dog er der som en **særlig udfordring meget store postcirkler**. Som **det helt særlige** er posten *ikke* i cirkelens centrum, slet ikke, men blot inden for cirkelskivens område. Derfor skal du ved hjælp af postdefinitionen og kortet selv finde ud af, hvor posten mere præcist er.

Se post-eksempel fra pdf-fil. Kan du gennemskue, hvor post 9 befinder sig?



(meget mere skarpt på løbskortene)

Der er **4 baner**, alle i størrelsesforhold **1:7.500** og på **ny-revideret kort :-)**

Bane 1 lang svær - 6,1 km - 24 poster

Bane 2 mellemlang svær - 4,7 km - 18 poster

Bane 3 kort svær - 3,3 km - 12 poster

bane 4 let - 2,6 km - 12 poster

- hvis du godt vil ha' lidt mere, så varm op med en let bane for fuld speed, og ta' så den lange eller mellemlange svære bagefter ;-)

Kort printes ud fra FaaborgOK's hjemmeside.

Tag SI-brik med, der er posthoveder og tidtagning.

Der er **fri start** mellem kl.16 og kl.18.

Mødested: Damsbo Gods, rundt om den store lade til venstre, til P-plads mod syd. Følg skærmmarkering fra Strandbyvej 58(-62) - 5683 Haarby.

Husk venligst at holde den på dagen gældende corona-afstand.

Mvh

Erik Ljungdahl

- Mærk luften og naturen