



**Pindeløb**

Bane 3		3.0 km			
▷					
1	31		⤴		○
2	32	↓	▲		○
3	33		○		○
4	34		○		
5	35		∩		Q
6	37		∩		
7	36		▷		├

8	38		///	\\	×		
9	39	←	◇				▷
10	40		■				└
11	41		∩	∩	∩	∩	∩
12	42		∩				∩
13	43		●				○
14	44		○				
15	45		///	\\	∩		

○----- 300 m ----->◎