

# Vintertræning 2021

Bane 8 3.4 km

▷					
1	52	↑			
2	37	⊕		⤴	
3	50	▨		⤵	
4	49	↗	↗	↘	
5	48	■		↖	
6	36	↖	↖	↗	
7	39	↘		⤴	
8	38	↘		⤵	
9	46	↑	↑		
10	40	⤴		⤴	
11	35	↑	↗	⤴	
12	34	↑	↗		
13	33	→	↘	⤴	
14	47	▨		⤴	
15	32	↗	■	○	
16	31	⤴	■	⤵	
○	175 m	○			

Ækvilidistance 2m.

