

Vintertræning 2021

Bane 3 3.0 km

▽					
1	31		■		∠
2	32	↗	■		○
3	33	→	↗		
4	34	↑	↗		
5	35	↑	↗		
6	39	↗			
7	40				
8	38	↗			
9	35	↑	↗		
10	36	↖	↗		∠
11	37	⊗			∠

○ < 350 m > ○

www.sondesnet 9.7.21 Svendborg Orienteringsklub
Træning 2021

Ækvadistance 2m.

