

Vintertræning 2021			
Bane 12	3.8 km		
▷			
1	45	↑	↗
2	41	←	↑
3	33	→	↘
4	36	↖	↘
5	48	■	↙

6	52	↑	
7	37	⊞	↖
8	50	▨	└
9	49	↗	↘
10	35	↑	↘
11	38	↘	└
12	46	↑	↑
13	40	└	└

14	39	↗	└
15	34	↑	└
16	47	▨	└
17	32	↗	○
18	31	▨	∇

4000

