



Vintertræning 2021

Bane 10 3.5 km

▷				
1	45	↑	↗	↓
2	41	←	↕	
3	33	→	↘	┌
4	51		■	○
5	42	↑	↗	↙
6	41	←	↕	
7	36	↖	↗	↘
8	49	↗	↗	✓
9	52		↕	
10	50	▨		┐
11	48	■		<

○ < 175 m > ○