



Sy`fyns 5 Daw`s 2020

Velkommen til Sy`fyns 5 Daw`s, som grundet Corona i år afvikles med 4 løb, mellem 18. august og 1. september.

Baner og skove.:

Der tilbydes følgende 7 baner:

Bane 1 svær 6 – 7,5 km

Bane 2 svær 4,5 – 5,5 km

Bane 3 svær 3 – 4 km

Bane 4 veteran 65+ Svær 3 – 4 km

Bane 5 mellemsvær 4 – 5 km

Bane 6 let 3 – 4 km

Bane 7 begynder 2 – 3 km



Der løbes i følgende områder.

Tirsdag 18/8 Lakkendrup

Torsdag 20/8 Sofielund

Tirsdag 25/8 Skårup (sprint, lidt længere)

Tirsdag 1/9 Rottefælden-Ørkild
-Svendborg Øst

Banelægger:

Torben Kruse

Anita Lunding

Svend Johansen

Ove og Randi Splittorff

Præmier:

Vi finder igen de samlede vindere efter "sejlsportsmetoden": - man får points efter placeringen: Vinderen får 100 points, nummer 2 får 99 points

osv.

- dårligste løb vælges fra (dvs. 3 ud af de 4 løb tæller).

- alle deltager i den samlede konkurrence, ligegyldigt hvordan man er tilmeldt.

Der er præmier til bedste herre og bedste dame på hver bane.



Grundet Corona bliver der ikke holdt samling og præmieuddeling i år.

Vinderne vil modtage deres præmier på et senere tidspunkt

Særlige regler:

På grund af Covid-19 situationen vil løbene blive afholdt efter de retningslinjer som er udgivet af DOF. Primo juli gælder det eksempelvis at:

Det ikke er tilladt at tage ophold i målområdet før og efter løbet. Derfor bør man ankomme omklædt, man går til start, løber sin tur, får aflæst sin tid og går derefter direkte hjem. Der må på intet tidspunkt forsamles mere end 50 personer i målområdet (inkl. officials).

For Sydfyns 5daws gælder derfor følgende:

- Fra mødestedet gås direkte til start, hvor kortene vil ligge i kasser.
- Der er ikke salg af kort på dagen.
- Der vil ikke være løse postbeskrivelser.
- Umiddelbart før starten, er der mulighed for afspritning af hænder og SI brik.
- Hold god afstand ved start og mål.

Er der på løbstidspunktet ændret på retningslinjerne følges disse.

Tilmelding:

Tilmelding på O-Fyn ([KLIK HER](#)), **INGEN** tilmelding på dagen grundet Corona reglerne.

Tilmelding senest kl. 23.00 søndagen før. Er man ikke tilknyttet o-fyn, tilmeldes man ved at sende en mail til beregner Uffe Nielsen på mail un@svendborg-gym.dk

Generelt:

- Mødesteder opdateres løbende på løbets side:
<http://svendborgok.dk/wordpress/syfyndaws/2020-2/> senest en uge før løbet. Stillingen findes også her.
- Der er fri start kl. 17.00 – 18.30 Posterne inddrages fra kl. 20.
- Der benyttes SportIdent.
- Pris: 25 kr. pr løb, 10 kr. for evt. brikleje.

