

Træningsløb

Torsdag den 11. juni 2020

Faaborg OK indbyder til Sprint o-løb i Assens torsdag den 11. juni 2020. Sprintløbet vil være lidt længere end de gængse sprintdistancer. Der vil være 4 distancer med næsten samme sværhedsgrad. Nybegyndere anbefales derfor at løbe med skygge.

Da retningslinierne for afvikling af o-løb stadig er gældende, vil udgangspunktet derfor være, at træningsløbet afvikles i overensstemmelse hermed. Se nærmere på DOF's hjemmeside: www.d-of.dk

Skulle der ske ændringer i retningslinierne, vil træningsløbet blive afviklet i overensstemmelse hermed.

Sprint Ekstralang Assens

- Kategori: Sprint, ekstralang (Corona – tilpasset)
- Kort: Assens by 2019 med rettelser i 2020
- Start: 11. maj 2020 i tidsrummet 1630 – 1900 (Put & Run)
- Indtil videre er der ingen tidtagning, men du skal melde dig ved start og mål.
- Mødested: Den store skorsten ved Assens politistation, Sdr. Ringvej, 5610 Assens.
- Baner:
- Bane 1: 5-6 km svær
 - Bane 2: 4-5 km svær
 - Bane 3: 3-4 km svær
 - Bane 4: 2-2,5 km svær
- Tilmelding: via www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk
- Ved tilmeldingen bedes der af hensyn til afviklingen, i rubrikken "bemærkning" angives et ca. tidsinterval for ønsket start. F.eks. 1715 – 1730.
- Der i begrænset omfang muligt at tilmelde sig på dagen. Der kan være begrænsning i udbud af baner.
- Startgebyr: Gratis for medlemmer af en Fynsk orienteringsklub. For alle andre 20,- kr., som betales kontant ved fremmøde.
- Spørgsmål: Kurt Petersen, 21409792 / kfp@youmail.dk