



Årsberetning for 2019

2019 har igen været et år med mange aktiviteter, bl.a. JFM i Lohals som har fyldt rigtig meget, et arrangement vi lavede sammen med Odense og Faaborg, hvor vi var tovholder på arrangementet, det var et rigtigt godt arrangement, hvor der var mulighed for hjælperne at bo i Lohals og bruge det som et fælles klubarrangement for klubbernes hjælpere. Tak til alle der lagde et stort arbejde i at få dette arrangement til at løbe af stablen.

De 3 klubber har ligeledes arbejdet sammen omkring DM nat i Holstenshus og Sprintcup.

Vi har stadig et godt samarbejde med Faaborg og Odense og afholder hvert år et fælles bestyrelsesmøde, hvor vi i år bl.a. skal evaluere stafetsamarbejdet som også i 2020 har meldt ind at vi har samarbejde omkring og kan stille blandede hold.

Der har været mange fine sportslige præstationer i årets løb bl.a. har Annika vundet VM guld i MTB-O, stort tillykke med denne titel og til de andre der i 2019 har modtaget medaljer.

Vi prøver på, at der kan afvikles et løb hver tirsdag, da vi vurderer, at det er vigtigt at have noget fast, hvis vi skal have nye løbere ind i klubben og gerne holde på dem, vi er ved at få lavet en aftale med en fast træner, der gerne vil tage træningen 1-2 gange om måneden samt være behjælpelig med udsætning af poster til tirsdagstræningen.

Der arbejdes med at etablere et trail-center i stråhytten, der har været afholdt møder omkring planerne, hvor Uffe og Ole har deltaget og DO-F har ligeledes været repræsenteret. Der mangler dog p.t. fonde der vil give økonomisk støtte til projektet. Det er DIF der står bag projektet, du kan se mere information

<https://www.dif.dk/da/trailcentre/find-s-trailcenter/svendborg>

Det er rigtig dejligt med den opbakning der er til at få det hele til at fungere omkring løb og klubhus, jo flere vi er til at løse opgaverne, nemmere bliver det for den enkelte, så selv om en selv synes det kun er en lille ting, er det en stor hjælp for at få det hele til at fungere i hverdagene, da vi ikke p.t. er så mange medlemmer er der brug for alle der gerne vil bidrage med hjælp til store eller små opgaver. Tak til alle for altid at byde ind med deres arbejdskraft til diverse opgaver og gode ideer.

Der skal også lyde en stor tak til skovejerne og alle andre der giver os lov til at løbe på deres områder, da orienteringsløb ikke ville kunne arrangeres uden denne store velvillighed og opbakning fra lokal-området.

Tak for godt et godt o-løbs år og håber vi ses i 2020
Formand – Leila Damkjær Pedersen

Træningsudvalg 2019

Tirsdagstræning

De ugentlige tirsdagstræninger klarer vi i klubben uden fast træner. Men med frivillige banelæggere som melder sig til at lave noget, som kan udfordre os og vedligeholde vores form, så vi kan være godt forberedt til alle sæsonens mange forskellige typer orienteringsløb. Banelæggerne har bestræbt sig på, at vi til stadighed skal forbedre o-teknikken og indøve de faste procedurer, så det fortsat er en fornøjelse at få et o-kort i hånden og blive ført afsted uden at mærke anstrengelsen alt for meget.

I den mørke tid har vi som regel trænet i Svendborg By og omegn. Byfræs i nærheden af klubhuset eller i Svendborg midtby, byløb i Stenstrup, på Thurø, den vestlige del af Svendborg, El – Skabs – Fræs i Kogtved og Vindeby. Vejskiltefræs i almindelighed.

Roadgaining, hvor man skal finde og løbe så mange vejnavne som muligt indenfor en begrænset tid 15/30/45 min og få tiden til at passe.

I den lyse tid, hvor pandelampen ikke har været nødvendig, har mange slags terræner og lokaliteter været skueplads for vores udfoldelser. Især Halling Skov og Stævneskoven har været udnyttet til o-løb efter udsatte poster eller efter faste poster alt efter hvad banelæggeren har kunne finde på. Ellers har vi trænet stafet Sofielund, løbet efter modificeret kort i Højes Ris, korridorstræning ved Naturskolen Skårup Skovmølle, Rottefælden, Ørkild Voldsted, ved Svendborg Gymnasium, følg John som er postløst træning for par som er nogenlunde jævnbyrdige og andet som kreative tirsdagstrænere har kunnet finde på.....

Åben træning som blev indført for et år siden. Så nogle af de bedste træninger kunne bruges af andre end klubbens medlemmer. Tilmelding via O-Fyn eller personlig kontakt. Løbere fra specielt Odense og Faaborg har taget imod tilbuddet. Også klubløse og Oure folk har fundet vej til vores o-løb.

Vintercuppen

Henover januar og februar afvikles de fælles vinterløb som Svendborg OK, Odense OK og Faaborg OK arrangerer hver weekend og indimellem om torsdagen. Til Vintercuppen om lørdagen stod SvOK for to afdelinger. Den første i januar var en nyskabelse, et sprintløb på Carlsberg Camping på Tåsinge, som Ove havde kreeret og tegnet kort til. Den anden i februar fandt sted i Bregninge også på Tåsinge. Til natcuppen blev Rantzausminde Skov brugt og med kommuneskolen som stævneplads.

Sydfyns 5 dags 2019

Med fem åbne orienteringsløb på fem tirsdage i træk i april og maj blev foråret for alvor løbet i gang. Det traditionsrige Sydfyns 5 dags løb havde igen mange deltagere fra hele Fyn og enkelte udenøs. Sammenlagt var der 572 starter med 190 løbere. Den velegnede skov i Slæbæk var første afdeling, til anden afdeling var valgt Kirkeby Øst, tredje afdeling var Lakkendrup Skov med sit udmærkede terræn og som noget nyt start i nord, fjerde afdeling var Svends nye opfindelse en sprint i Gudme, nye løbsområder har altid en magisk tiltrækning på o-folket. I lokalskoven, Halling Skov, blev fem og sidste afdeling afviklet. Og som sædvanlig med grill og præmieuddeling ved klubhuset på Øksenbjergvej. Om det er pga. hjemmebane vides ikke, men Svendborg OK fik 3 banevindere Annika, Søren Jensen og Randi, 1 andenplads Helga Christensen og 3 trediepladser Sandre, Ole og Ove.

Ungdom

Fynbokarrusellen, som Fyns 4 orienteringsklubber samarbejder om, ved at lave en afdeling hver, blev i Svendborg løbet i Halling Skoven, der egner sig fint til formålet. Den tilbagevendende konkurrence er for begyndere til og med DH16.

Klubmesterskab

Selv om det løb ikke er træning som sådan, kan det godt tages med i forbifarten. Svend havde produceret både kort og baner til mesterskabet. Sofielund og produktionsskolens arealer havde kvaliteten til den slags løb. Regn og fugt gjorde løbet ekstra svært. SvOK havde 15 medlemmer med i konkurrencen.

Sæsonafslutning

"Nisseløbet" drejede sig om at gætte sig frem til det rigtige juleord ved hjælp af poster med bogstaver. Mange nisseløbere fandt frem til det inden for den afsatte tid.

Træningsudvalget ved Per Storm Hansen

Kortudvalget 2019

Årets store kortprojekt var LOHALS. Det startede allerede i sommeren 2018, for da JFM skulle afvikles i august, skulle kortet helst tegnes på nogenlunde samme årstid. Statsskovene blev færdige i 2018, og da vi først i løbet af vinteren fik tilladelsen til Chalottenlund – ja så måtte jeg i gang igen i foråret 2019. Lidt efterrekognoscering måtte der til, da der blev lavet nogle nye indhegninger mv. Lohals by blev gået efter, så vi kunne afvikle Sprinten ind i mellem de 2 JFM`er.

Nyeste kort er et sprintkort over Skårup, som skal bruges til 5 Daw`s i maj måned. Ove Splittorff er i gang med Svendborg Øst, som vi allerede har stiftet bekendtskab med, og er i stadig udbygning. Ole Axelsen er ved at fremstille kort over Stenstrup.

Her i efteråret har jeg tegnet det lille skovstykke syd for Lakkendrupskoven med på kortet, og det må gerne bruges til 5 Daw`s.

Rudkøbingkortet skal bruges til FSC 2020, så her skal der nok nogle rekognosceringstimer til, og måske Jes, der er banelægger, finder ud af det.

Som et helt nyt område kunne jeg stadig godt tænke mig om Tranekærs skove ville være en mulighed, så det ikke altid er Hvidkilde der må lægge skov til vores divisionsløb.

Efter ca. 38 år i bestyrelsen, har jeg nu besluttet, at det må være slut.

Jeg har fra ganske lille altid kunne lide at se på kort, og altid havde jeg kortet i hånden, når jeg var med min far ude at køre i lastbilen, for så vidste jeg altid hvor langt vi var nået. Dette kortnørderi har så ved en tilfældighed ført til et stykke kortarbejde, der indtil nu har varet i ca 38 år.

Jeg overtog bestyrelsesposten fra Børge Lund Jensen, der tegnede de første klubkort – Hallingskov og Rottefælden. Den gang var det frihåndstegning med tuschpen og udskæring af raster som blev klistret på tegnepapiret og skåret ud efter rec. planen - et tegnepapir for hver farve og en grøn med 3 forskellige "grønne" raster. Efter nogle år begyndte der at komme elektroniske hjælpemidler, som gjorde rentegningen meget nemmere, og efterhånden kom også grundmaterialet med en meget stor nøjagtighed. I de seneste år har Cowi og nu også Map Magic leveret grundmateriale, der bare siger "spar 2". Man skulle så nu tro at man så bare kunne tegne kort hjemme på PC'en, men min erfaring siger mig, at det ikke er tilfældet. Jeg har den holdning at man må ud for at se detaljerne- bare for at se om det virkelig er sådan, for man bliver indimellem snydt lidt af det ellers så gode grundmateriale, der mange gange lige skal justeres lidt hist og her. Jeg går ud fra at jeg fremover fortsat kan og vil arbejde med kort for klubben, men det er så op til den fremtidige bestyrelse og mig selv, at lave kortprojekter efter behov og lyst.

Jeg håber meget at der kan findes en person, der vil prøve at gå ind i dette arbejde – det kræver selvfølgelig lidt tid og interesse, men er der interesse nok, så er tiden der også.

Hilsen fra de sydfynske skove: Svend

Aktivitetsudvalget 2019

Påskeløbet

Turen gik til det vestjyske, hvor vi løb i det udfordrende terræn i Stråsø Plantage ved Ulfborg. Et område i plantagen var blevet lukket for at tage hensyn til et ynglende ulvepar, men desværre havde ingen af os held til at møde en ulv!

Vi overnattede desværre lidt langt derfra lidt vest for Herning, men i en meget stor og velindrettet hytte. Traditionen tro hjalp alle med madlavning, kagebagning, rengøring osv., og der var god tid til at evaluere dagens orienteringsløb og gå ture i den smukke omegn.

Afslutning på "Sy'fynsk 5 daws"

Efter det sidste løb i Hallindskoven var der afslutning ved klubhuset med grillpølser, præmieuddeling og lodtrækningspræmier. Der var en rigtig god tilslutning, men desværre druknede arrangementet i silende regn

Rengøring i klubhuset

Efter sommerferien mødtes vi til "hovedrengøring" – både ude og inde (og pizzaspising). Resten af året har der været sat et "makkerpar" på til rengøringstjansen hver tredje uge. Da vi ikke er så meget i klubhuset, ser det ud til at være tilstrækkeligt.

Julefrokost / bowling / O-bingo

Tre gode traditioner i december måned. Desværre med lidt faldende deltagerantal! Men bestemt hyggeligt for de fremmødte

Mvh Arrangementsudvalget / Lene Banke

Hjemmeside og Sociale Medier

Min afdeling kunne passende også kaldes "rekruttering af nye medlemmer", da netop dét er primær-motivationen for at klubben er til stede på de sociale medier. At løbere kan kommunikere sammen i og på tværs af klubber, dele billeder etc. er kun en sidegevinst.

Facebook

Likes

Facebook siden er gået fra 130-170 likes det seneste år – mest tilgang under vores løbsserier og JFM.

Populære opslag

De fleste Facebook-Opslag får typisk 80-100 visninger – det er når kun dem, der allerede følger siden, ser opslaget.

Nogle gange er der en enkelt bruger, der deler opslaget, så kommer vedkommendes venner også til at se det: 400 visninger

Først Ugeavisen-link, siden WOD video som optakt til femdaws: Begge 500 visninger, 5-6 delinger.

Natløbs reklame-meme – 4 delinger 700 visninger

Annika Europamester – 3 delinger – 800 visninger

Liv/Kanya video, som også er siden 'banner': 1600 nåede personer

1.april-sjov: 12 delinger og næsten 4000 visninger og 122 reaktioner (likes+kommentarer+delinger)

Instagram

Jeg startede Instagram kontoen op for et år siden, dels fordi det er nemt, dels fordi man rammer et lidt andet publikum. Instagram bruger lokation og nøgleord mere, så det er nemmere at ramme andre end "de frelste".

Desuden er facebook og instagram-kontoerne koblet, så jeg fra Instagram kan stå ude i marken og poste til begge medier på én gang, meget "live". De såkaldte "stories" kan også kobles, til endnu mere stemningsagtige meldinger.

Det er blevet til 155 opslag og profilen har nu 117 følgere. Det er dels billeder ude fra

”marken”, dels vittigheder, og dels optakter til kommende ting.

Man kunne sige det er dobbeltarbejde at skrive nyheder på både hjemmeside, facebook og instagram, (og nogle gange også o-fyn og vintercupsidens) men vi må erkende at ikke alle læser hjemmesider. Men hjemmesiden er den vigtigste, især for statistisk basisinformation. Vi må gå ud fra at alle, der hører om os ad alle mulige kanaler, derefter søger hjemmesiden, der derfra på forsiden skal byde nye løbere velkommen med det vigtigste info let fundet.

Presse

Det er selvfølgelig noget der rammer rigtig mange ikke-medlemmer i Svendborg Kommune at få noget i Ugeavisen og Fyns Amts Avis.

FAA har været meget interesseret i Annikas sejre og prisuddelinger, det samme har Ugeavisen, hvor vi ofte kan få DM-medaljer og kommende løbsserier med. FAA vil have meget friske nyheder, mens Ugeavisen har deadline næsten en uge før den udkommer. En anden erfaring med Ugeavisen er at der måske skal gå lidt imellem at vi ”får lov” at få noget i avisen.

Sydfynskalenderen/radio

Det er meget nemt at sætte løb i Sydfynskalenderen, så her kommer alle vores serieløb, og andre særlige løb i. De nævnes i radioen og dukker op forskellige steder.

Rekrutterings-løb

Årets løb og events hører måske under en anden beretning, men især de rekrutterende events har været fulgt op med en PR-indsats:

Katapult/Spult i forsommeren.

VenBar på Storskærm

VenBar fræs ved Danmarksindsamlingen en tirsdag.

VenBar Streetfood Børneløb torsdag i uge 7 ved Lene /Leila

Hvad har virket

Når vi får nye løbere er det smart at spørge, hvor de har hørt om os. De seneste to løbere har hhv set os i Sydfynskalenderen, og set logoet på gavlen af klubhuset(!) Dermed ikke sagt at facebook osv har været forgæves. Det har nok øget bevidstheden om at vi findes, og lettet kommunikationen blandt eksisterende løbere.

Hvad har ikke virket:

Det lykkedes os ikke at fastholde de to unge løbere vi havde for et års tid siden. Vi kan filosofere over årsagen, men jeg prøver at ramme nye unge.

Nye tiltag i 2020

Skole OL: Afvikles 2.april i skoletiden. Vi er spændt på tilmeldingstallet. Med i ”pakken” er masser af hjælp og tips til formidling og rekruttering. Uanset hvordan det går i 2020, så tænker vi at vi kan bruge erfaringerne i 2021 og gøre alt rigtigt dér. Ifølge DO-F viser

undersøgelser, at vi kan forvente mange nye løbere, hvis vi laver det rigtige forløb op til og efter skole OL.

Jes Barkler