

MØRKETID ER MØRKE**LØB**STID

- Og også i år har du chancen for at prøve at finde vej i mørke - ganske tæt på dig selv.

Sydkredsens Natcup foregår 3 tirsdag aftener lige op til DM nat:

3. marts: Randbøl Hede

10. marts: Trelde næs

17. marts: Vingsted

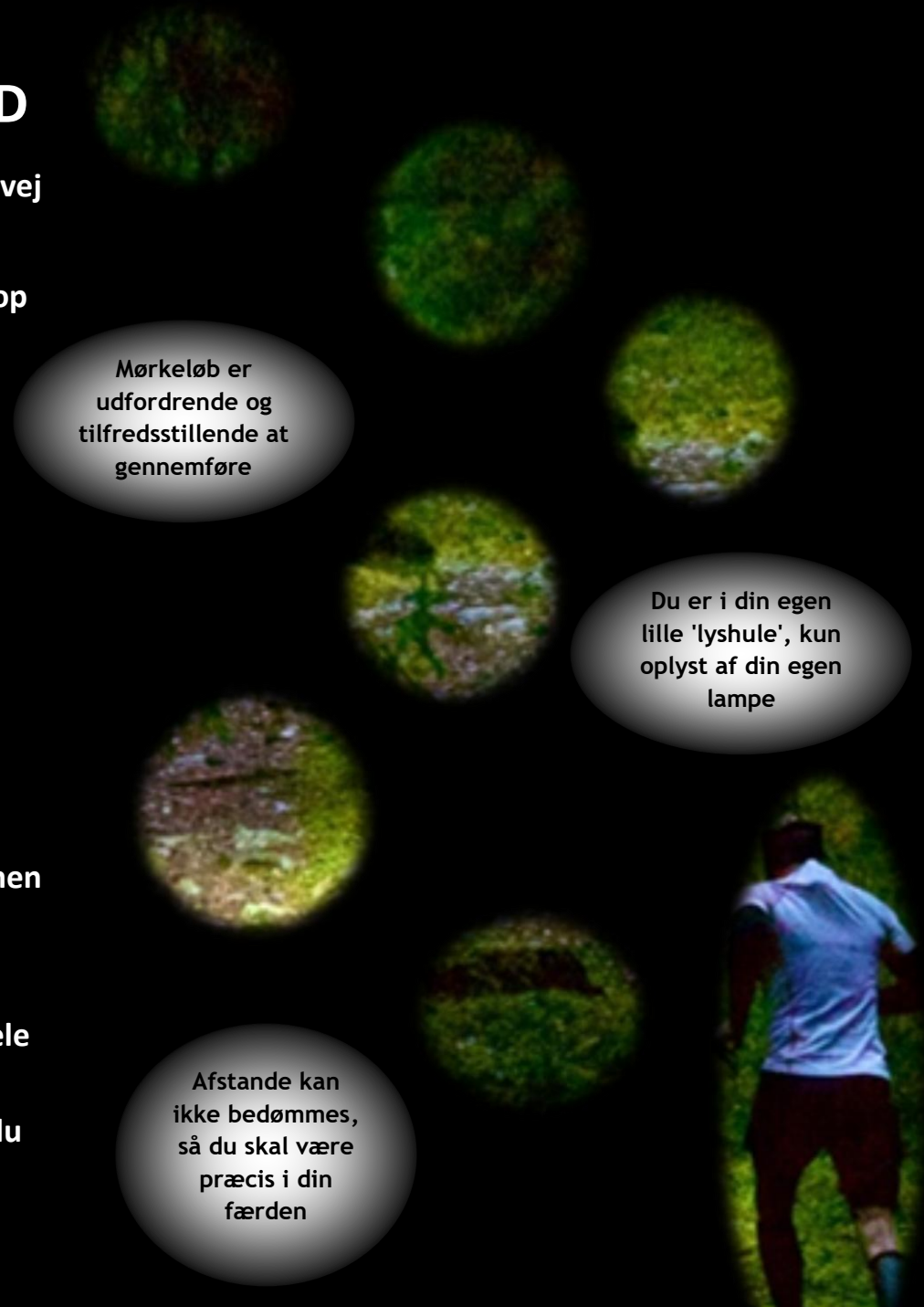
Alle aftener er der samlet start lige efter mørkets frembrud (ca. kl. 18.30), så du er tidligt hjemme.

Et løb er billigt: 40 kroner for unge, 60 kroner for ældre. Tilmelding foregår via O-service.

Der er præmier til de, der er bedst i 2 ud af 3 løb.

I Sydkredsens Natcup har klasserne samlet start, men banerne er lavet i sløjfer, som deltagerne har i forskellig rækkefølge.

Det betyder, at du ikke er alene i mørket, der er hele tiden andre løbere i nærheden. Du må selvfølgelig gerne gennemføre sammen med en makker, hvis du har det bedst med det.



Mørkeløb er udfordrende og tilfredsstillende at gennemføre

Du er i din egen lille 'lyshule', kun oplyst af din egen lampe

Afstande kan ikke bedømmes, så du skal være præcis i din færden