



Sy'fyns 5 daw's 2019

Velkommen til Sydfyns 5 Daws som i år afvikles fra og med tirsdag d. 23. april til og med tirsdag d. 21. maj

Baner og skove:

Der tilbydes følgende 7 baner:

- Bane 1 svær 6 – 7,5 km
- Bane 2 svær 4,5 – 5,5 km
- Bane 3 svær 3 – 4 km
- Bane 3 65+ veteran svær 3 – 4 km
- Bane 4 mellemsvær 4 – 5 km
- Bane 5 let 3 – 4 km
- Bane 6 begynder 2 – 3 km.

Der løbes i følgende skove:

1. Tirsdag d. 23. april Slæbæk
2. Tirsdag d. 30. april Kirkeby Øst
3. Tirsdag d. 7. maj Lakkendrup
4. Tirsdag d. 14. maj Gudme (sprint)
5. Tirsdag d. 21. maj Hallindskov

Præmier:

Vi finder igen de samlede vindere efter "sejlsportsmetoden":

– man får points efter placeringen: Vinderen får 100 points, nummer 2 får 99 points osv.

– dårligste løb vælges fra (dvs. 4 ud af de 5 løb tæller).

– alle deltager i den samlede konkurrence, ligegyldigt hvordan man er tilmeldt.

Der er præmier til bedste herre og bedste dame på hver bane. Derudover er der som sædvanligt mange lodtrækningspræmier stadigt inklusive vores vidt berømte opstammede roser.

Efter afslutningen af 5. etape er der hyggeligt samvær med grillpølser, øl og vand osv. til rimelige priser.

Tilmelding:

Tilmelding på [KLIK HER](#) foretrækkes indtrængende, men skulle man ikke have fået sig tilmeldt, er man naturligvis også velkommen til blot at møde op. Så klarer vi tilmelding, betaling (lige penge, tak!) eller mobilpay og trykning af kort på stedet.

Tilmelding senest kl. 23.00 søndagen før. Er man ikke tilknyttet o-fyn, tilmeldes man ved at sende en mail til beregner Uffe Nielsen på mail un@svendborg-gym.dk

Generelt:

- Mødesteder opdateres løbende på løbets side:
 - <http://svendborgok.dk/wordpress/syfyns-5daws/2019-2/> senest en uge før løbet.
Stillingen findes også her.
- Der er fri start kl. 18.00 – 18.30 Posterne inddrages fra kl. 20.
- Venligst forlad målposten efter sidste stemping så de næste kan komme til – hyggesnak er fint, bare ikke lige i mål området 😊
- Der benyttes SportIdent. Leje af brik 10 kr.
- Pris: 25 kr. pr løb, eftertilmelding kr. 35.

Vel mødt!!