

# Analyse af Thurø-fræs 6.februar 2018



Det blev en god løbeaften i den friske frost på det Thurø.

Konklusion: Vi skal have Thurø-kortet ind i Ocad og Condes i en fart! Der er mange vejvalgsdilemmaer i det omfattende stisystem, vi stadig mangler at udforske! Der er også basis for flere sjove postplaceringer i de små lunde, der findes rundt om i byen.

Har du lyst til flere gode løbeoplevelser på Thurø kan du:

- Printe mine kort ud fra 6.februar – de ligger på hjemmesiden her: <http://svendborgok.dk/wordpress/byfraes-2017-18-resultater> og løbe dem uden poster, evt baglæns. Det er også en ny oplevelse at løbe turne i dagslys – Thurøs vandkantsstier er ganske spektakulære.
- Deltage til efteråret i Thurø-løbet, et rigtigt hyggeligt familieløb med 3 og 7 km ruter.

Vi starter analysen med bane 1, hvor der er tre løbere på 3drerun her:

<http://3drerun.worldofdo.com/2d/index.php?idmult%5B%5D=-468883&idmult%5B%5D=-468899&idmult%5B%5D=-468904>



### Post 2

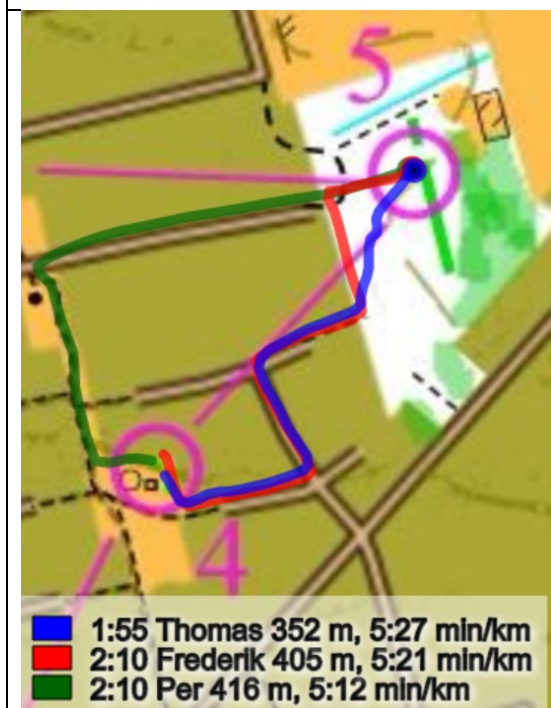
Vi havde besøg af et par lokale løbere, herunder Frederik Lassen, der i øvrigt er arrangør for Thurø-løbet til efteråret. Han er en habil langdistanceløber, og sætter et højt tempo hele turen rundt.

Post 2 var ved det berømte suttetræ. Bortset fra en lille smutter ved udløbet fra post 1 ved Frederik (og Per) godt hvor de skal hen. Thomas, der aldrig har løbet på øen, er i tvivl om han skal kigge oppe på vejen eller nede ved vandet, så han skal lede lidt.



### Post 3



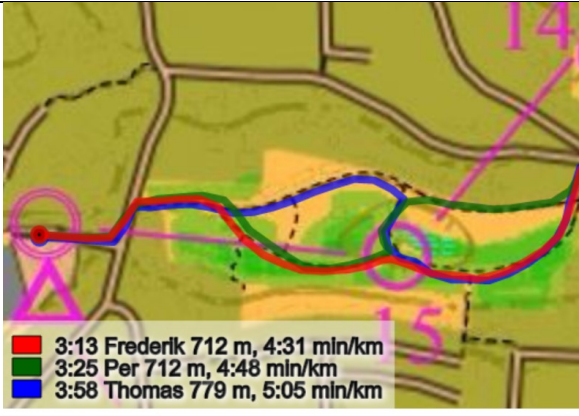
Dette var en sightseeing tur langs vandet. Thomas får dog taget en forkert sti og bliver oppe, i stedet for at løbe tilbage og tage unødige højdemeter. Det koster dog en omvej. Per misser stien op til mini-skoven, og løber en lille omvej til sidst.




### Post 5

Her vælger Thomas den mest direkte rute, på den eneste post hvor kompasset for alvor kan bruges.

<p> <span style="color: green;">■</span> 1:29 Per 305 m, 4:51 min/km  <span style="color: blue;">■</span> 1:52 Thomas 337 m, 5:32 min/km  <span style="color: red;">■</span> 2:13 Frederik 387 m, 5:43 min/km </p>	<p>Post 6</p> <p>Frederik skal lige lede lidt. Thomas er hurtigst, for Per glemmer faktisk at stemple denne post!</p>
<p> <span style="color: green;">■</span> 0:56 Per 159 m, 5:51 min/km  <span style="color: blue;">■</span> 1:16 Thomas 212 m, 5:57 min/km  <span style="color: red;">■</span> 1:22 Frederik 237 m, 5:46 min/km </p>	<p>Post 7</p> <p>De "rigtige" o-løbere kan vinde lidt tid på Frederik på de korte poster, hvor der er mere finorientering end løbehastighed i spil.</p>
<p> <span style="color: red;">■</span> 3:39 Frederik 804 m, 4:32 min/km  <span style="color: green;">■</span> 4:21 Per 842 m, 5:10 min/km  <span style="color: blue;">■</span> 4:28 Thomas 810 m, 5:31 min/km </p>	<p>Post 9</p> <p>Frederik viser så orienteringstalent med en meget direkte rute gennem skoven, Per tager stien. Banelæggeren havde forventet at flere angreb posten vestfra</p>
<p> <span style="color: red;">■</span> 0:59 Frederik 148 m, 6:38 min/km  <span style="color: blue;">■</span> 1:11 Thomas 143 m, 8:15 min/km  <span style="color: green;">■</span> 1:17 Per 114 m, 11:12 min/km </p>	<p>Post 10</p> <p>Per prøver at løbe direkte på, men den lille sti i vest er mere løbbar</p>

 <p> <span style="color: blue;">■</span> 4:13 Thomas 689 m, 6:07 min/km  <span style="color: green;">■</span> 4:35 Per 885 m, 5:10 min/km  <span style="color: red;">■</span> 6:37 Frederik 1140 m, 5:48 min/km </p>	<p>Post 11</p> <p>Stien nordfra så ret privat ud. Den var indkørsel til en carport. Vi vil til næste version af kortet finde ud af om den må løbes på. Frederik overvejer lidt og ender med at tage vejen udenom, og mister to minutter. Havde han været ligeså fræk som Per og Thomas, havde han vundet løbet klart. Men Per overhaler ham her og vinder løbet. Per vælger den mere løbbare sydlige rute, og sparer højdemeter. Thomas' rute er dog kortere, og Per laver også en lille fejl inden postangrebet.</p>
 <p> <span style="color: red;">■</span> 4:00 Frederik 934 m, 4:17 min/km  <span style="color: green;">■</span> 4:17 Per 907 m, 4:43 min/km  <span style="color: blue;">■</span> 4:24 Thomas 816 m, 5:23 min/km </p> <p style="text-align: right;"><b>Thurø Postd</b></p>	<p>Post 14</p> <p>Thomas vælger den direkte rute og sparer 100 meter, mens Per og Frederik jagter hinanden ude på vejen, hvis enkelhed samtidig giver ro til at læse fremad</p>
 <p> <span style="color: red;">■</span> 3:13 Frederik 712 m, 4:31 min/km  <span style="color: green;">■</span> 3:25 Per 712 m, 4:48 min/km  <span style="color: blue;">■</span> 3:58 Thomas 779 m, 5:05 min/km </p>	<p>Midtermosen</p> <p>Der er stof til flere vejvalgsdilemmaer i denne offentlige skov. Thomas' udløb fra 15 er lidt længere.</p>

Andre baners dilemmaer:

	<p>Bane 2 post 2</p> <p>Der er flere veje ud af midtermosen, og flere valgmuligheder senere.</p>
---	--



#### Bane 2 post 3

Grøn virker tillokkende, for højdekurverne er ikke præcise på dette kort. I virkeligheden er rød bedst, med mindre man foretrækker en skrånende vej frem for trapper.



#### Bane 2 post 4

Nord eller syd om?



#### Bane 2

Der er fire muligheder for at komme ind i skoven til post 12.

Hjem fra 13 er der både en østlig og vestlig mulighed.



### Bane 3

Havde postfølger som også fandtes på de to andre baner, undtagen den første og de to sidste poster.



Ved post 1 spillede kvaliteten af kortet ind. Næste version af kortet kræver lidt kærlighed i de små parker og skove. Og så havde jeg ikke sat starttrekanten rigtigt.

Post 7 til 8, kunne det nordlige udløb fra 7 ikke betale sig i forhold til de 3 andre veje.

Desuden 8 til 9 kan man godt argumentere for et østligt vejvalg.