

Bane1: Per og Jes

Post 1: Per vælger en lidt længere men mere løbbar vej. Jes skulle have været venstre om fra start for at løbe kortest, og får desuden en del trapper på dette stræk

Post 3: De to udløb er lige hurtige men Jes småbommer til sidst

Post 2: Lille varians, nu vælger Jes underlag på bekostning af distance og giver den lidt mere gas



3:06 Per 655 m, 4:44 min/km
3:07 Jes 603 m, 5:10 min/km



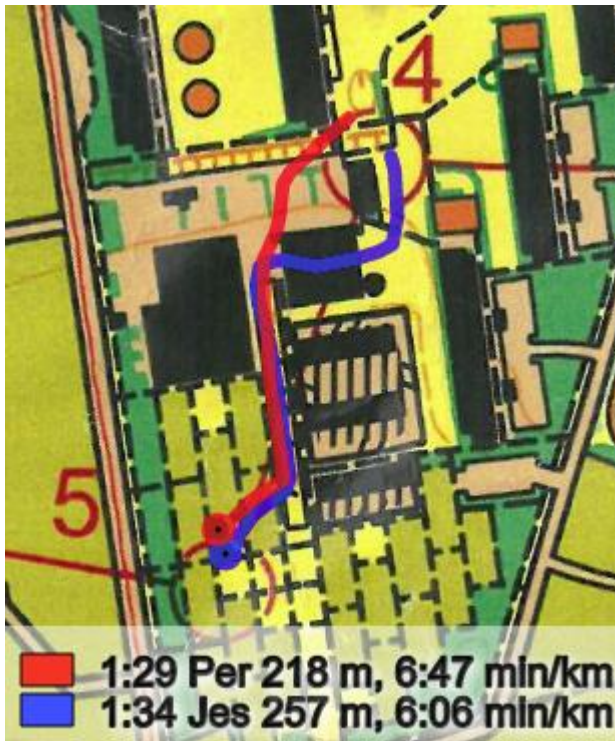
1:57 Jes 386 m, 5:03 min/km
2:04 Per 372 m, 5:33 min/km



6:54 Per 1367 m, 5:03 min/km
7:10 Jes 1410 m, 5:05 min/km



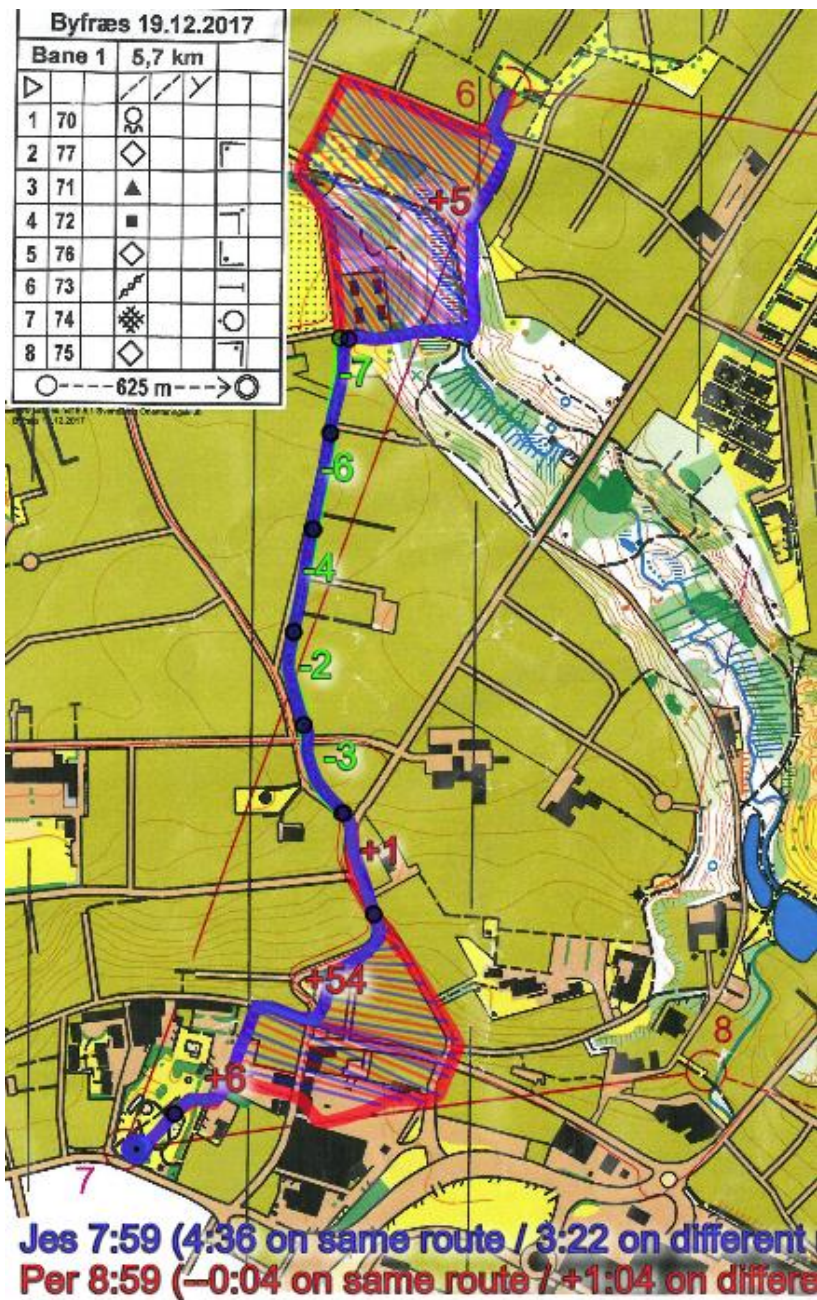
Post 4: Per giver den gas nu, og Nord om viser sig lidt kortere



Post 5: Igen finder Per et kortere udløb, så han vinder 5 sekunder trods lavere fart



Post 6: Samme vejvalg, men Jes tæller vejene forkert og taber 170 meter og 1:15, og sender Per afgørende i front



Post 7: En lang post med aftenens enlige fejl fra Per. Udløbet vinder Jes blot 5 sekunder på, men Overgade i stedet fro Kongebakken koster 1 minut. Derimellem har Per markant bedre ben og løber dette langstræk under 5 min/km



3:28 Per 751 m, 4:37 min/km
3:42 Jes 720 m, 5:08 min/km

Post 8: Jes's vej er en anelse kortere, men Per er oppe i sprinttempo. De giver den begge max gas op ad bakke til mål og det stræk er de lige hurtige på



3:33 Per 679 m, 5:13 min/km
3:34 Jes 691 m, 5:09 min/km