

Analyse af tirsdagstræning 5/9 2017 i Græsholmene

Banelægger: Torben Kruse

Løbere: Per Storm, Jes Barkler og Poul Heide

Post 1 og 2

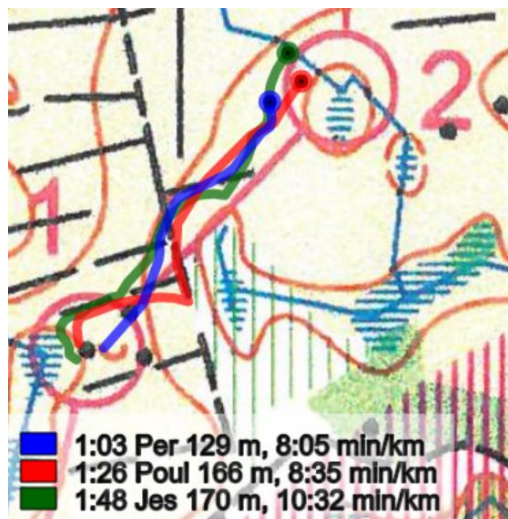
Jeg laver bare en hurtig analyse udelukkende på 3drerun, og der kan derfor være uoverensstemmelse med de splittider, jeg kommer frem til og dem, der var på strimlerne.

Løbet kan ses i 3drerun her:

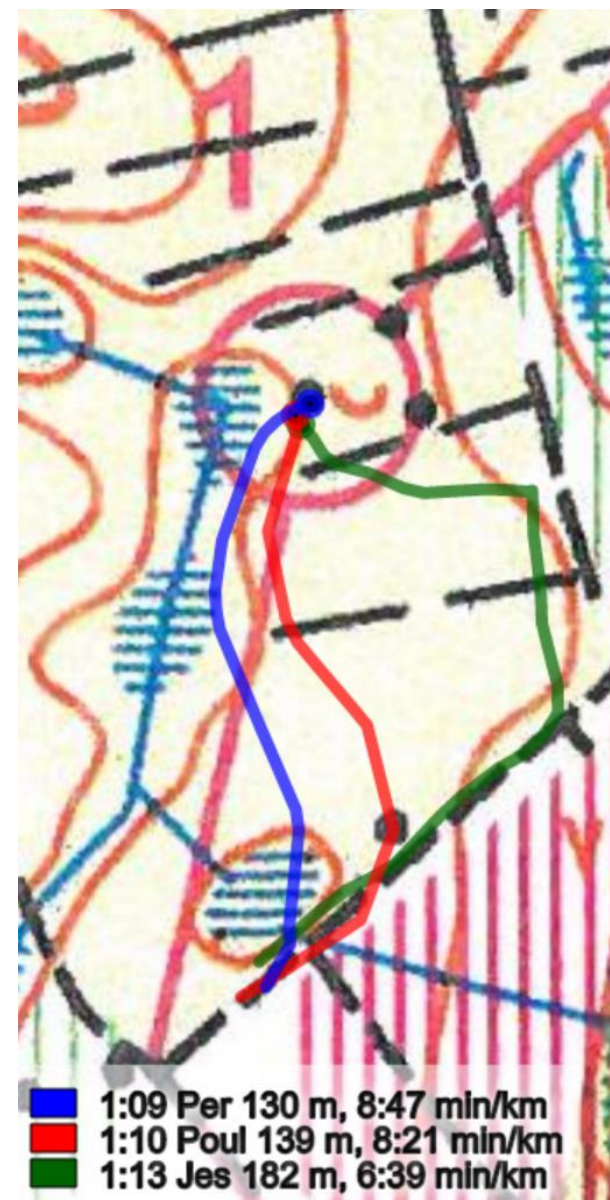
<http://3drerun.worldofo.com/index.php?id=-446885&type=info>

Pers ur startede senere, så det gør analysen også.

Per og Poul var mere offensive på post 1, og Jes tog den løbbare vej, og det gik lige hurtigt.



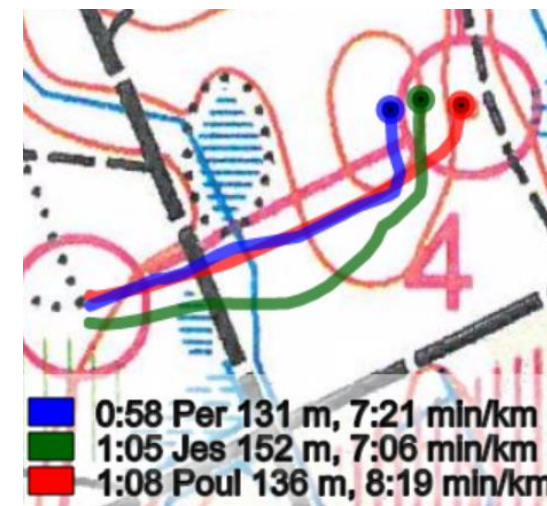
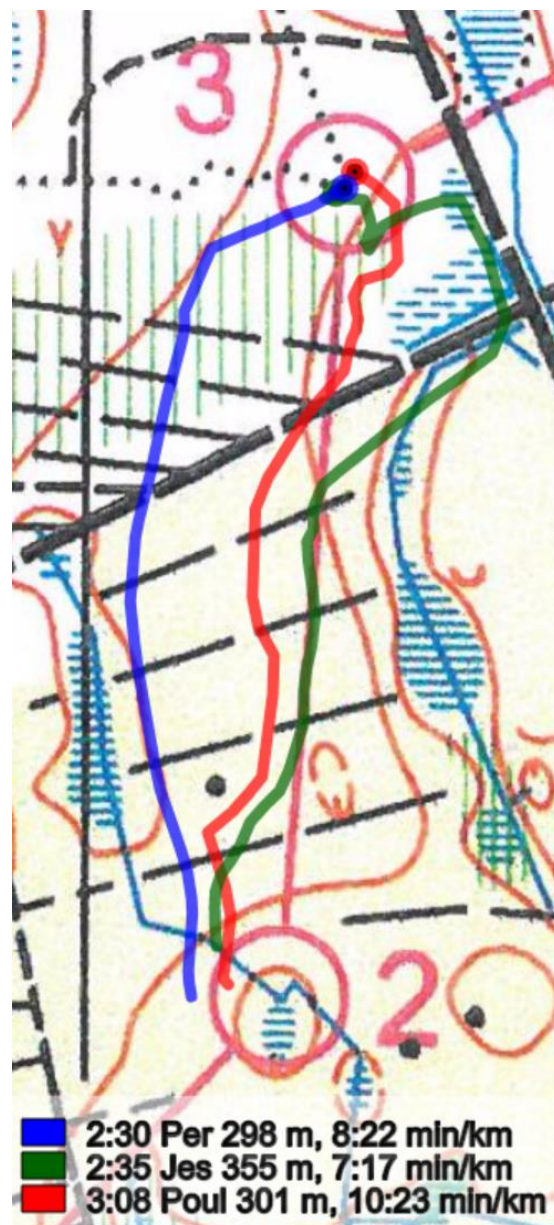
På post 2 var de enige om vejen – Per ser hurtigst ud selvom der er lidt usikkerhed på start/slutpunkt i analyseredskabet.



Post 3 - 5

Per og Poul vælger begge underskoven med forskellig succes.

Jes er hurtigere udenom og fremme nær post 3 men den lille krølle inden posten er fordi jeg hjælper en faldet løber inden jeg stempler. Pouls udløb er lidt langsommere, og han får en lille omvej i angrebet.



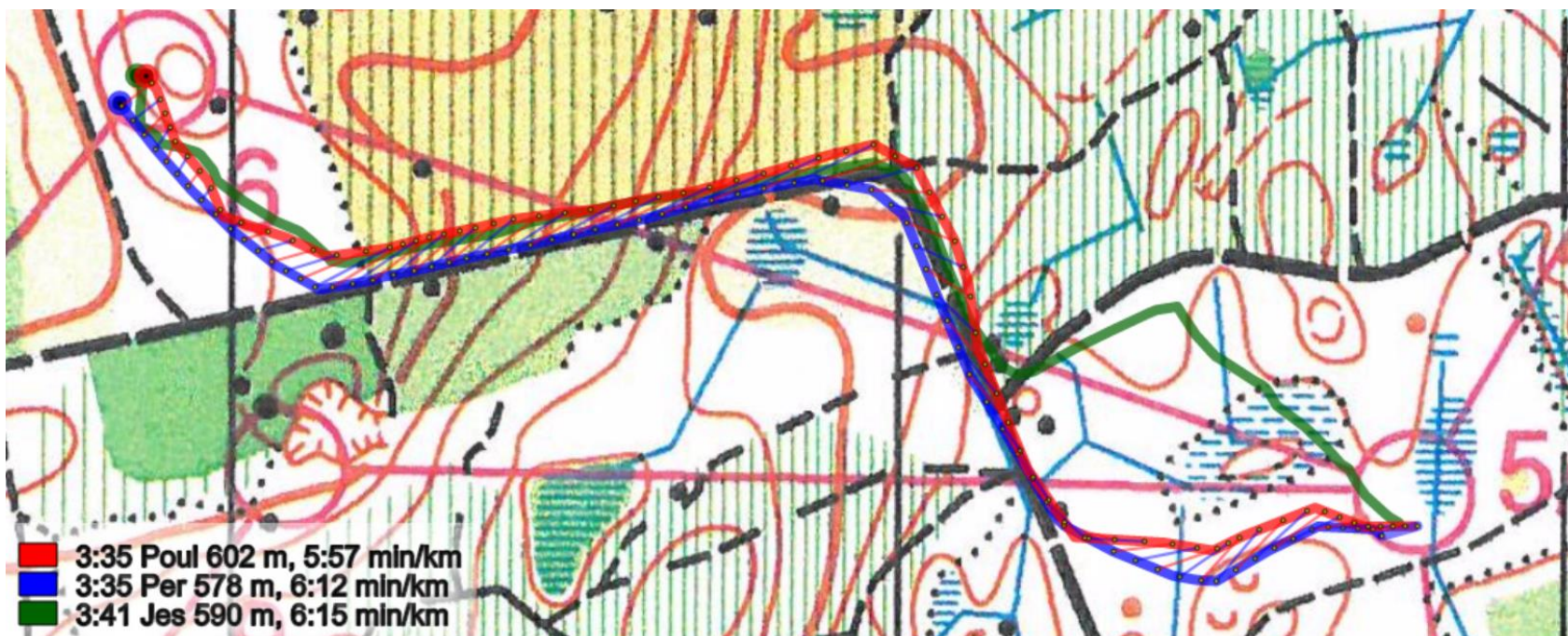
Post 4 og 5 er på kompaskurs
Det er korte poster, så hastighedsforskellen betyder ikke det store.



Post 6-8

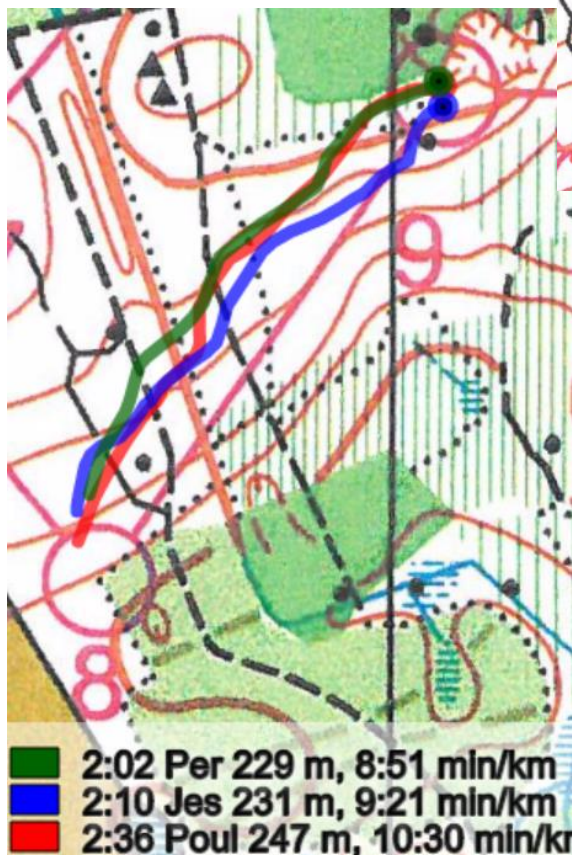
Igen er Jes mere "højrehåndet", denne gang i udløbet, men det gør ingen forskel. Til gengæld skal Jes lede lidt mere efter posten end de to andre.

Post 7 og 8 var de enige om – Jes sætter farten noget op efter at have stået lidt stille ved post 6. Poul skærer også mindre hjørner end de andre så han kommer til at løbe lidt længere.

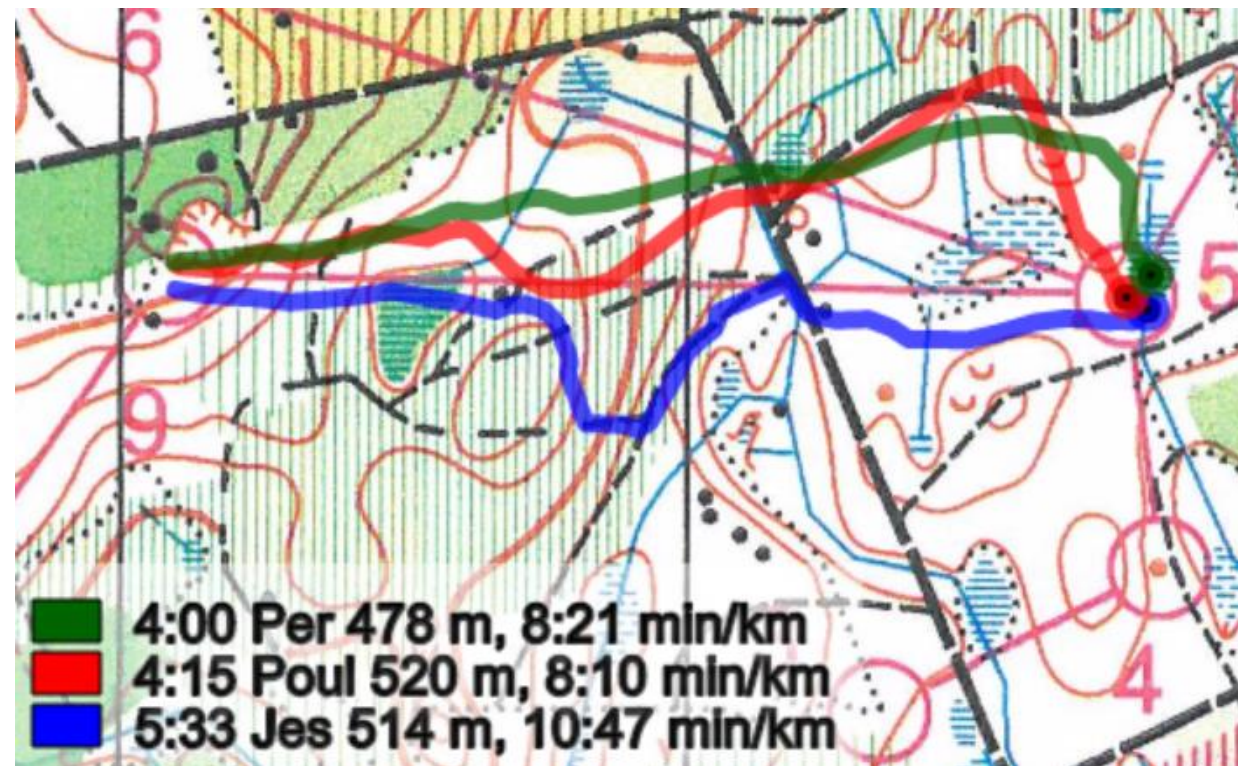


Post 9-10

Post 9 er en kompaskurs.
Pouls udløb er lidt
langsommere som set her til
højre

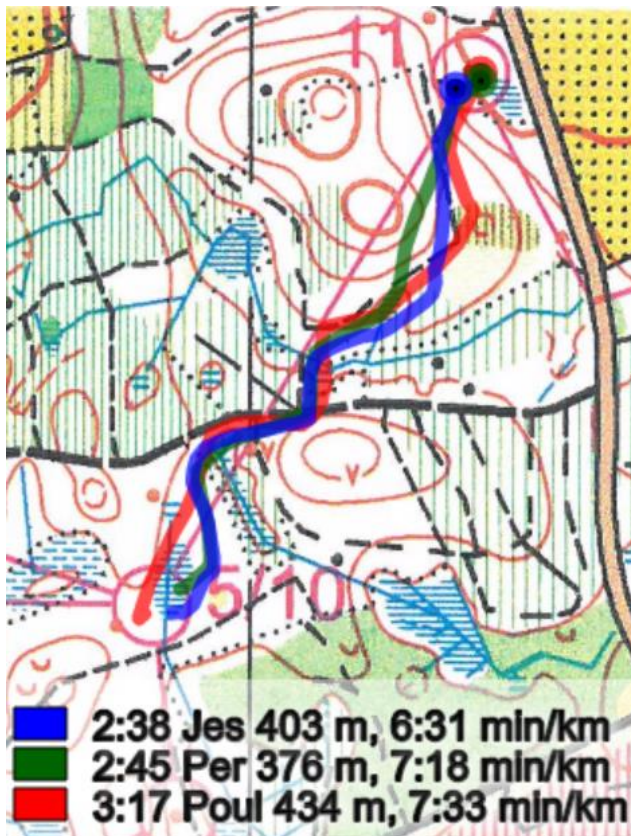


Jeg følte, at jeg havde løbet rigtig stærkt indtil 9, men Per var faktisk et minut foran der, mens Poul var 1½ minut efter mig. Men hele forspringet til Poul sættes over styr ved dagens første bom, da jeg forvilder mig ned i underskoven, og mister retning og orientering fuldstændigt for en stund.



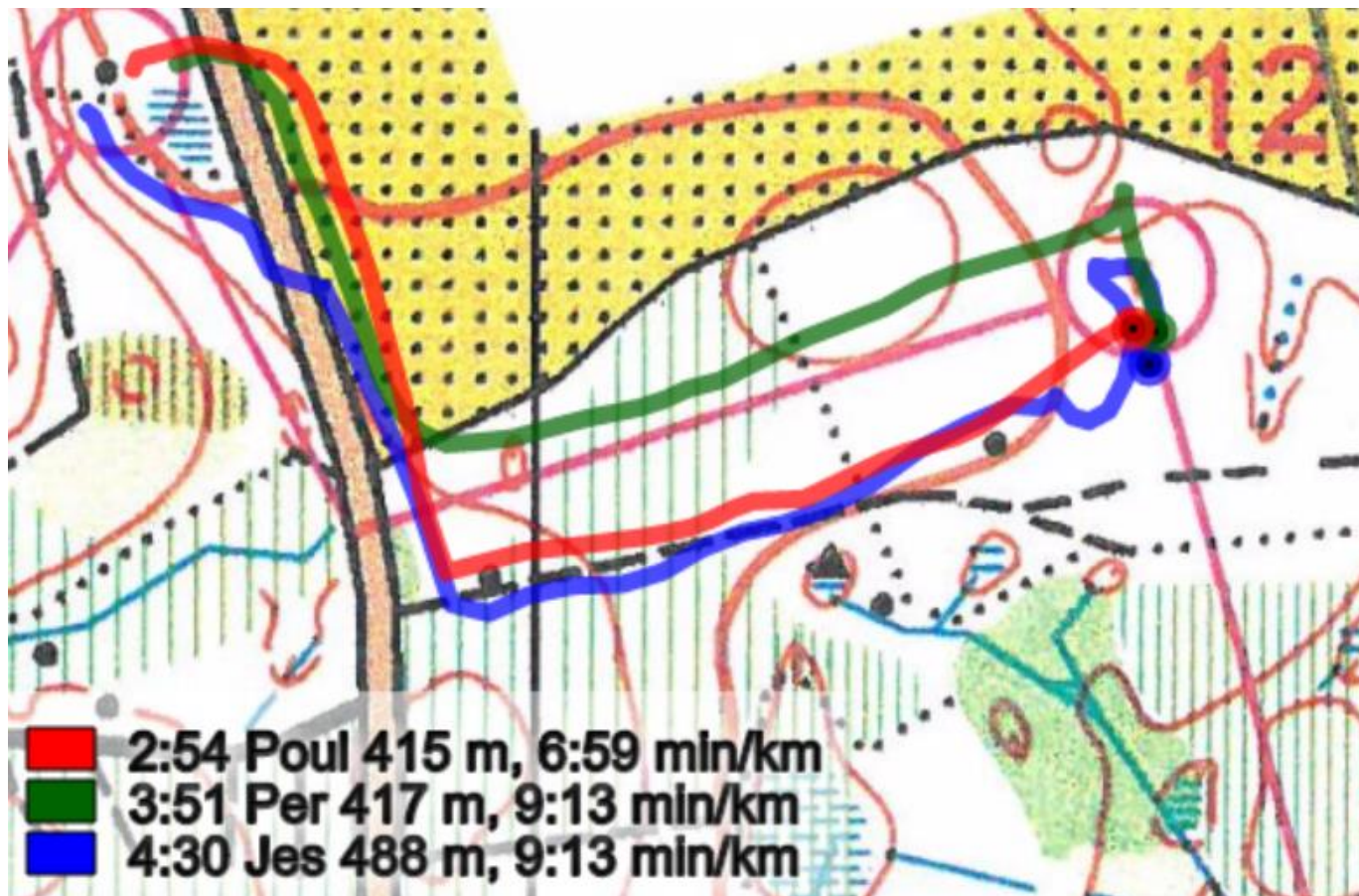
Post 11-12

Post 11 er vi enige om – som i det meste af løbet kanter Per ruten lidt mere – Jes har mere fart efter at stå stille og studere kort før 10.



Post 12 var i et hul, der var svært at spotte på afstand. Poul finder den med det samme og vinder god tid på både Per, og især Jes, der løber et par runder.

Jeg er ikke stensikker på, om Per tager stien eller skoven derhen, som det ser ud her – forbehold for gps kalibrering...



Post 13

Post 13 var tricky, da den hvide skov ved posten var ryddet.

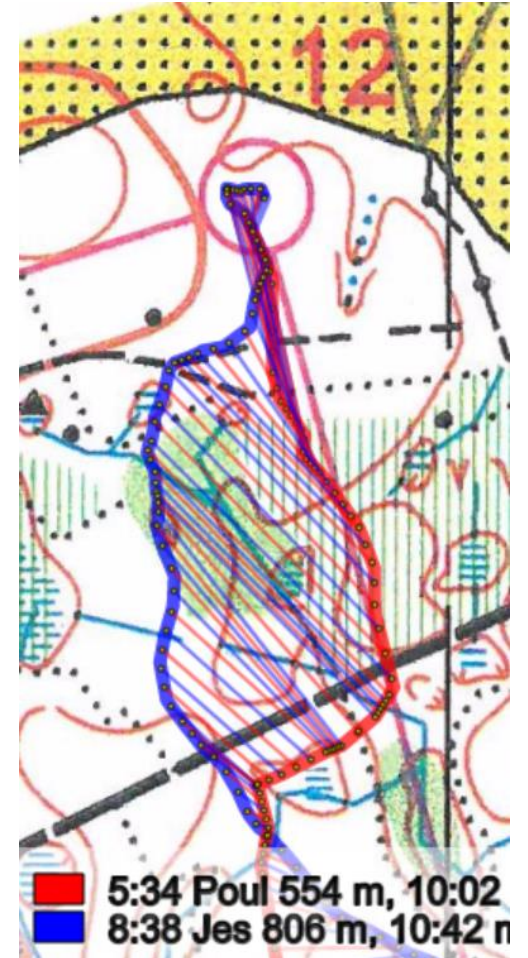
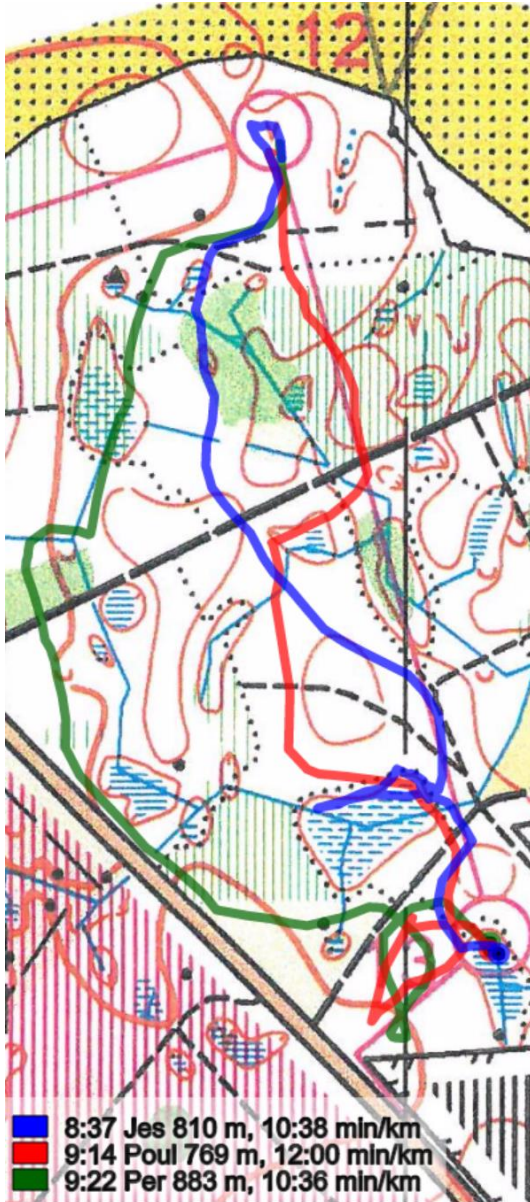
Alle tre bommede den!

Jeg afsøger i hvert fald den forkerte mose længe.

Per kommer på afveje til allersidst, trods et sikkert udenomsvejvalg.

Poul møder også den nordlige mose men løber hurtigt forbi den og er meget tæt på posten, da han tager en ærgerlig omvej hen og lede der hvor Per troede den var.

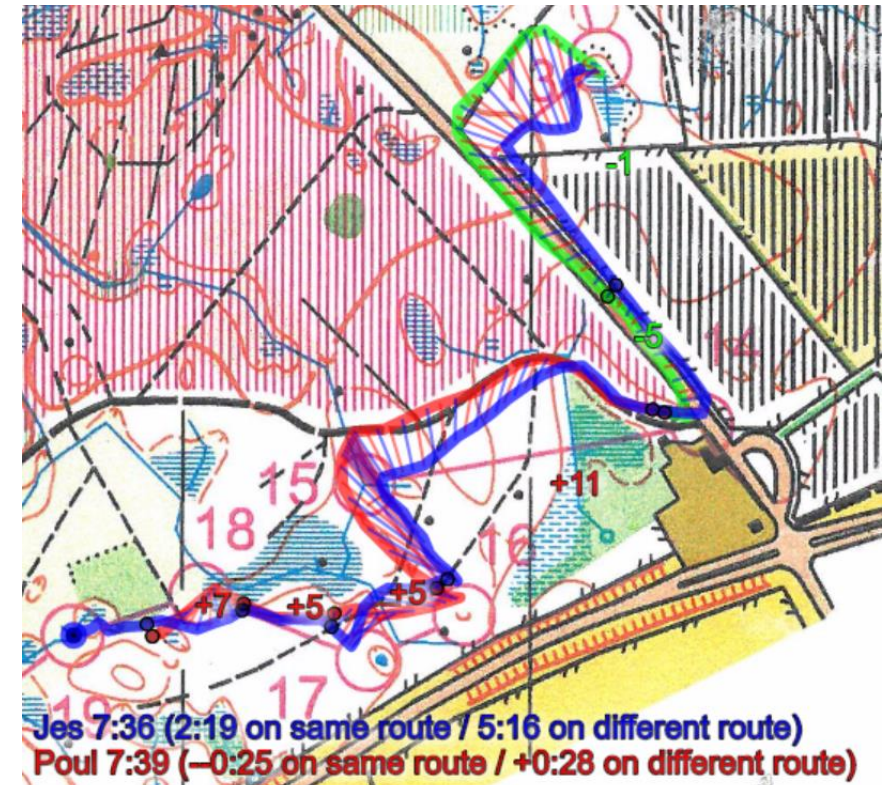
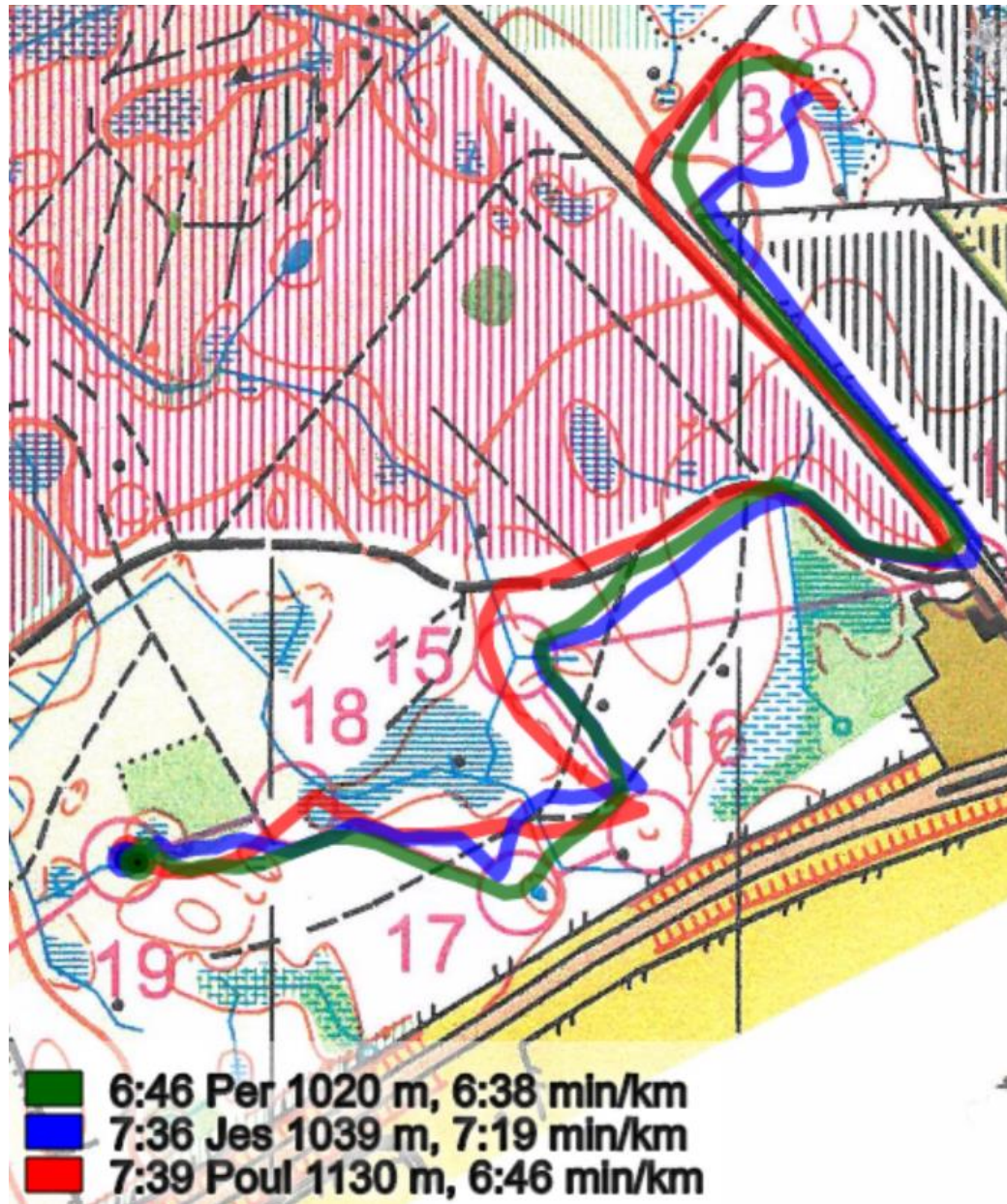
Til højre ses også at jeg tøver i udløbet for at vælge en snedig vej gennem de grønne felter, mens Poul bare moser gennem underskoven i luftlinje.



Post 14-19

Jes' udløb fra 13 var ikke smart – taber 20 sek til Per.
Poul løber lidt mindre direkte, men ellers var der meget
enighed om disse poster.

Herunder til højre ses det at Poul er hurtigst på vejen, men
Jes vinder det tilbage på de dele, hvor de vælger forskelligt.



Post 20-mål

Lidt planløst af Jes, finder tilfældigt posten, og taber løbet til Poul, mens Per er stukket af på dette tidspunkt og følger fint bevoksningens grænse.

(Igen noget GPS-match er ikke passer, så jeg kan ikke se, præcis hvilken rute, Poul har valgt til 20.)

