

Tirsdag træning ved Sofie den 1/12-2015 Vi lagde ud på græsplænen.

Som man ser på mit kort, startede min gps først efter et stykke tid.

Jeg har vedhæftet kort med og uden min rute, hvis andre vil bruge billederne.

Korridorkortet har jeg så lagt ovenpå et fuldt kort – vi havde slet ikke det omkransende til hjælp.

Vi vidste heller ikke, hvor der var poster, det gjaldt om at holde sig i korridoren, så man kunne finde dem alle.

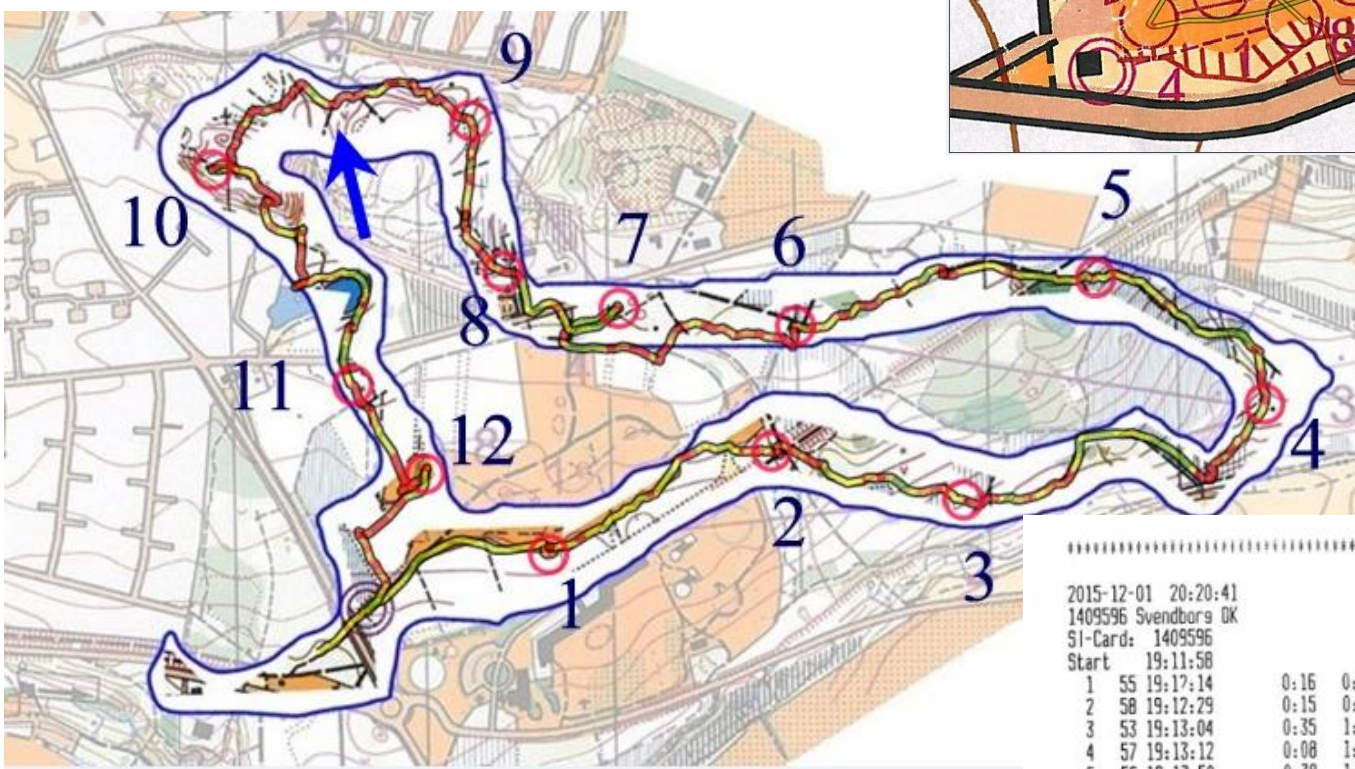
På mit rutekort har jeg givet dem jeg fandt numre og cirkler.

Nummer 1 var godt gemt i græsset, var flere enige med mig i.

Fra 3 til 4 tog jeg en chance og gik udenfor kortet til et stikryds, for at undgå krat.

Jeg håber ikke jeg missede nogen poster der. Der stod en post i stikrydset, men jeg stemplede den ikke, fordi jeg mener den er udenfor kortet. Egentlig fjollet, for det ville der jo ikke ske noget ved, at jeg stemplede.

Efter 6 laver jeg parallelefejl og kommer på forkert sti. Det opdager jeg i det åbne område og løber tilbage for at kigge efter poster og finder 7'eren og satser der ikke er flere på det korte stykke mellem 6 og 7.



Efter 9 trækker tyngdekraften mig og Annika for langt nord mod bunden af skråningen.

Måske misser vi en post ved den blå pil.

Annika er snu og regner med, at der må være en post ved stenen på toppen af bakken – hun har jo prøvet flere korridorløb end jeg har spist ærter. Så hun sender mig tilbage efter 10'eren og så ser jeg ikke hende mere.

Jeg fumler lidt ned til søen, og kan sagtens have misset noget der.

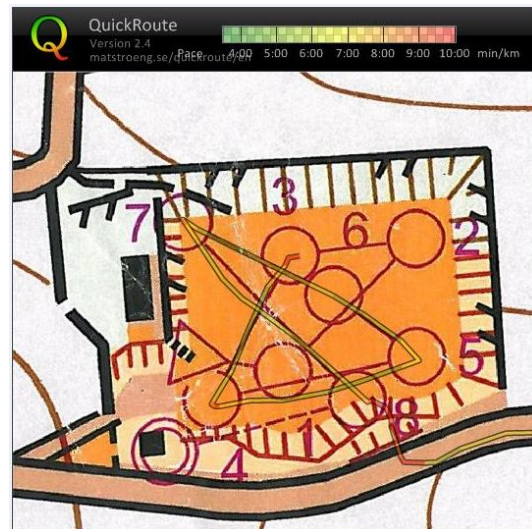
Ved 12 har jeg så fået lidt af Annikas rutine og tjekker lige den østlige side af hegnet inden jeg løber videre, og finder 12. Jeg forventede så en post mere i korridorknækket inden målposten men fandt ingen.

Tak for god træning, jeg havde lige præcis brug for 100% kortkontrol, som korridorløb kræver, og så er natlige kompaskurser gennem krat også noget af det bedste, der findes. Og skæg version ikke at kende postplaceringer (man løber lige så hyggeligt gennem underskoven så springer en post frem fra mørket og siger BØH)

Ugens naturoplevelse. Så ingen dyr denne gang, men skræmte ting med store vingefang over mig. Så enten har Hallindskovene:

1. trælevende fiskehejrer
2. Andeskondorer
3. Batmænd med flagrende kapper.

Jes



2015-12-01	20:20:41		
1409596	Svendborg OK		
SI-Card:	1409596		
Start	19:11:58		
1	55 19:17:14	0:16	0:16
2	58 19:12:29	0:15	0:31
3	53 19:13:04	0:35	1:06
4	57 19:13:12	0:08	1:14
5	56 19:13:50	0:38	1:52
6	47 19:14:09	0:19	2:11
7	54 19:14:32	0:23	2:34
8	52 19:14:55	0:23	2:57
9	31 19:23:24	8:29	11:26
10	32 19:26:34	3:10	14:36
11	33 19:29:21	2:47	17:23
12	40 19:34:50	5:29	22:52
13	36 19:37:25	2:35	25:27
14	37 19:41:53	4:28	29:55
15	38 19:46:58	5:05	35:00
16	41 19:48:47	1:49	36:49
17	42 19:51:26	2:39	39:28
18	44 19:58:42	7:16	46:44
19	45 20:04:28	5:46	52:30
20	46 20:07:18	2:50	55:20
Finish	20:09:53	2:35	57:55

SPORTident - time for sports

