

Mit Byfræs 27/10 i Svendborg, SVOK træning

QuickRoute Version 2.4
 www.quickroute.net
 Pace 4:00 5:00 6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 min/km

Byfræs 1, 27/10 - 2015			
Lang	6,5 km		
1	31	⊗	○
2	38	↓	◇
3	32	✓	↑
4	40	○	○
5	34	⊗	○
6	35	⊗	<
7	36	⊗	<
8	44	⊗	Y
9	43	⊗	<
10	45	✓	Y
11	46	○	○
12	39	DS	<
13	43	⊗	<
14	40	○	○
15	37	##	↑
16	39	DS	<
17	42	⊗	

○-----100 m----->○

1:7.500

Byfræs 1, 27/10 - 2015
 © Svendborg Orienteringsklub

Condes
 Software for course planning
 www.condes.net

er der SI-enheder på, andre er der ikke.

2015-10-27 19:56:13
 1405998 Svendborg OK
 SI-Card: 1405999
 Start 19:10:38

1	32	19:17:47	7:09
2	40	19:19:31	1:44
3	36	19:25:57	6:26
4	43	19:29:27	3:30
5	39	19:37:58	8:31
6	43	19:41:45	3:47
7	40	19:47:00	5:15
8	37	19:49:36	2:36
9	39	19:52:47	3:11
10	42	19:54:43	1:56
Finish		19:55:19	0:36

SPRINT.dent - Line for sports

Tak for et godt løb. Jeg satte pris på at få noget træning i at holde flow og læse fremad. Det er dejlig nemt bagefter at vurdere, hvor man lavede fejl. Tak til Ole Axelsen for en god bane.

Bomninger

Kun en enkelt vil jeg sige. Nummer 14. Kortlæsningen i Svinget gik i hat og briller for mig.

Det første valg gik på, om man skulle mod SV eller Ø fra post 13, og der afgjorde den dumme bakke mod Ø det. Allerede på Dronningholmsvej afviger jeg fra planen og drejer venstre, kommer for langt mod Ø og kommer højre om den store bygning i stedet for venstre og tager skam også et smut ned ad en blind vej.



Dårlige vejvalg

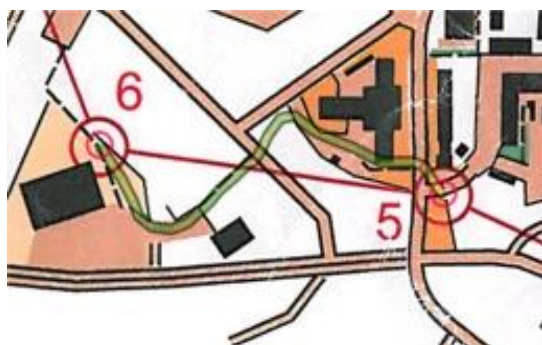


Ved nummer 4 får jeg set den forkerte streg og søger mod N i stedet for SV, så der er noget omvej.

Post 13: Min fremadlæsning før post 12 sagde "bare ud på Dronningemeaen ASAP". Men det var fjollet at søge mod NØ når der var fri bane mod NV.

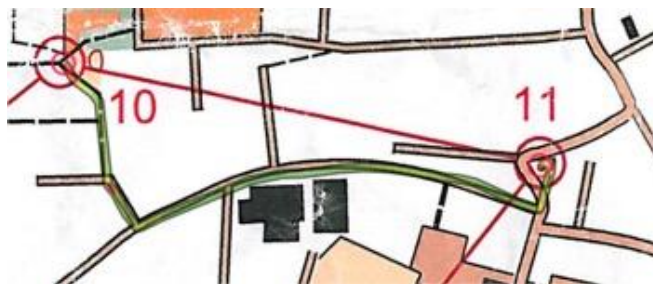


De diskutabile



Til post 6 kunne jeg også være gået S om.

Til post 11 er vejen stik \emptyset måske både kortere om med færre opad-højdemeter?



Post 16: Jeg finder den forkerte port til Møllergade (via Fakta-P-plads) fordi jeg har lokalkendskab. Er det lovligt, når det ikke er tegnet ind på kortet?