

Løbsanalyse "Mange Skove Små"



"Mange Skove Små" blev løbet den 27. september 2016 fra Skt Jørgens Parken, med Jes som banelægger, og Thomas som assistent.

Der blev taget en masse billeder begge dage, som krydrer løbsanalysen her. Alle billederne ligger i google-mappen <https://goo.gl/photos/75vFska7TEhtSLam9>

Billedet herover er et sammenklip af en masse billeder, der tilsammen blev til filmen fra træningen, der ses her: <https://www.youtube.com/watch?v=ADfzJr1VV34>

Resultaterne

Jeg har opgjort en resultatliste med to ekstra kolonner.

BarkMark

Dels den samlede tid, dels det antal points, man efter BarkMark skalaen har fået. Det giver ikke nødvendigvis samme vinder som tiden. BarkMark skalaen giver 100 points for at løbe postens middel-tid, og skalaen for at få flere eller færre points sættes efter den spredning, der var på løbernes tider på posten i forhold til middeltiden. Der er derfor et mål for, hvor svær posten var. Og det kan vi også analysere på.

Der udregnes kun BarkMark points for poster med mindst 4 postbesøg, til gengæld kan de godt ske på tværs af baner.

Postvindere

Jeg viser også, hvor mange postvindere, man havde. Det kan også være, at løbere, der ikke var hurtigst i mål, fik flest postvindere.

Målposten var nem at overse, så de løbere, der ikke stemplede på toppen af bakken, er ikke blevet straffet.

Bane/Løber	Tid	Middelpoint	Antal Postvindere
A-lang			
Connie	00:47:34	153	11
Bjarne	00:48:58	128	5
Ove	00:50:16	126	4
Anita	00:53:21	126	4
Bjørn	00:57:54	105	1
Ole	01:02:44	73	0,18
Anette	01:06:26	60	0,06
Elite			
Daniel	00:50:40	185	14
Per	00:57:31	151	8
Gitte	00:58:27	151	5
Gert*	00:59:02	162	6
Finn	01:08:40	80	0
A-kort			
Knud Erik	00:40:32	98	14
Hanne	00:49:34	68	4
Børn			
Marie	00:15:57	168	2
Hjalte*	00:17:41	81	0
Sara	00:18:23	140	3
Liv	00:26:45	123	2
B-lang			
Helga	01:02:06	52	
Børn reservebane			
Hjalte	00:15:02	42	
B kort			
Anja*	00:04:50	100	
Hovedtotal	15:32:23	2370	83,24

A lang

Connie vandt løbet, og havde også flest postvindere og BarkMark points.

Det var derimod mere tæt i postvindere og points blandt de næste tre løbere.

Kun de fem første løbere vandt poster, så decimalerne viser, at Ole vandt 18 af posterne over Anette.

Elite

Daniel vandt på alle parametre. Gert skulle egentlig diskas for at tage to forkerte poster i skov nummer 2. Til gengæld løb han flot på de andre, som det ses af tabellen.

A-kort

Blev vundet af Knud, men Hanne tog 4 af posterne. Det interessante er de poster, hvor de er målt op imod andre baners løbere.

Børn

Hjalte kom til at springe en post over, og det sparede han en del tid på. Sara vandt faktisk flest poster, og Liv kom godt tilbage efter en stor bom i starten.

B-lang

Kun to gæsteløbere, der fulgtes, løb denne rute. Vi husker stadig at man kun får point for poster, som mindst 4 løbere løb på (på tværs af baner), så 52 er cirka en standardafvigelse langsommere end feltets middeltid på de implicerede poster.

Børn reservebane

Cadeau til Hjalte for at løbe to baner som den eneste den aften.

B-kort

Anja måtte stoppe med skade kort efter starten, men nåede at løbe 100 points ind på den post, der taltes points på.

Løbsudviklinger

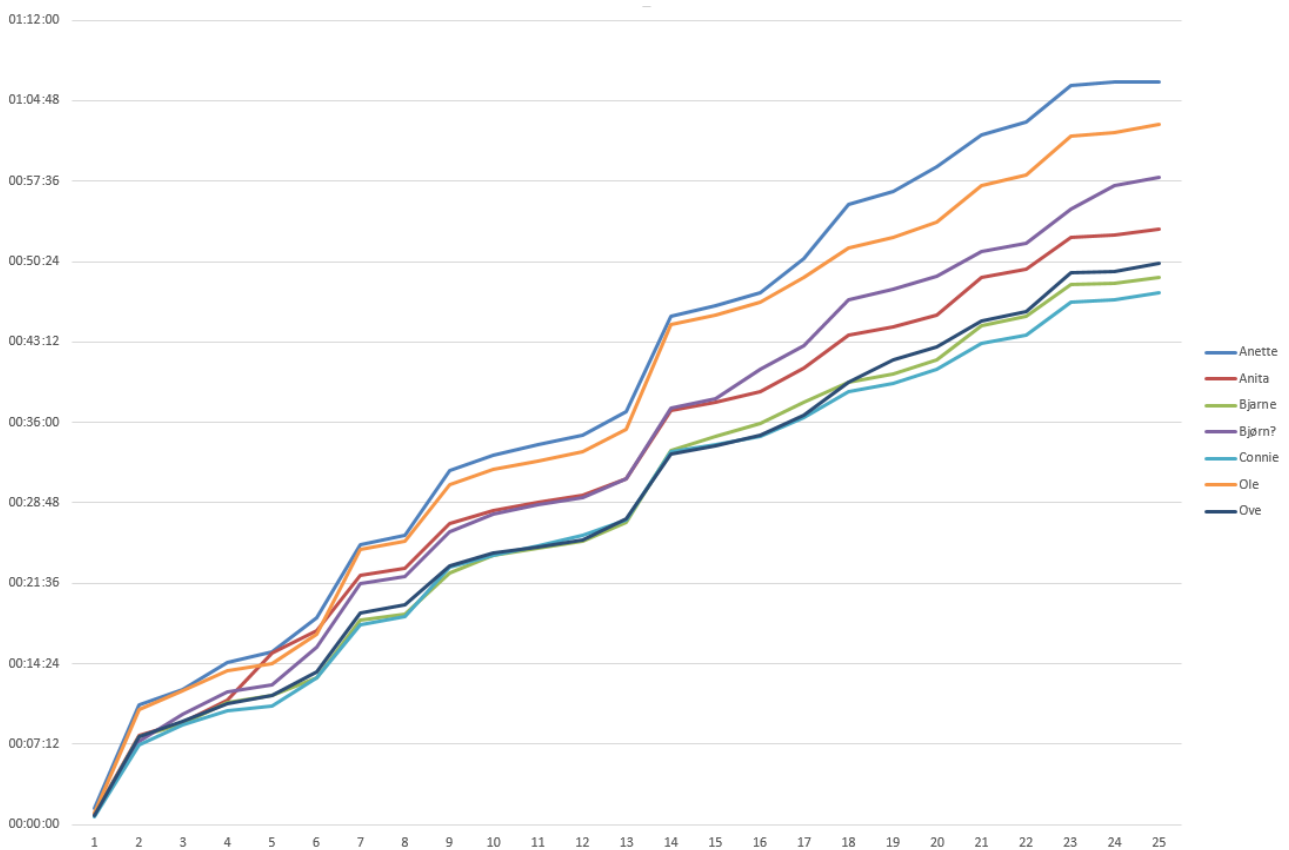
Hvem havde sejren indenfor rækkevidde? Hvem havde gode og dårlige perioder?

A-Lang

I front var det rigtig tæt, og det bølgede frem og tilbage. Ved post 14 er der kun 17 sekunder mellem Bjarne, Ove og Connie. Først mister Bjarne tid på 15 og 16, er ved at hente det, men taber så tid igen ved 21. Ove taber kontakten til Connie ved post 18 og 19, og hun løber stabilt i mål.

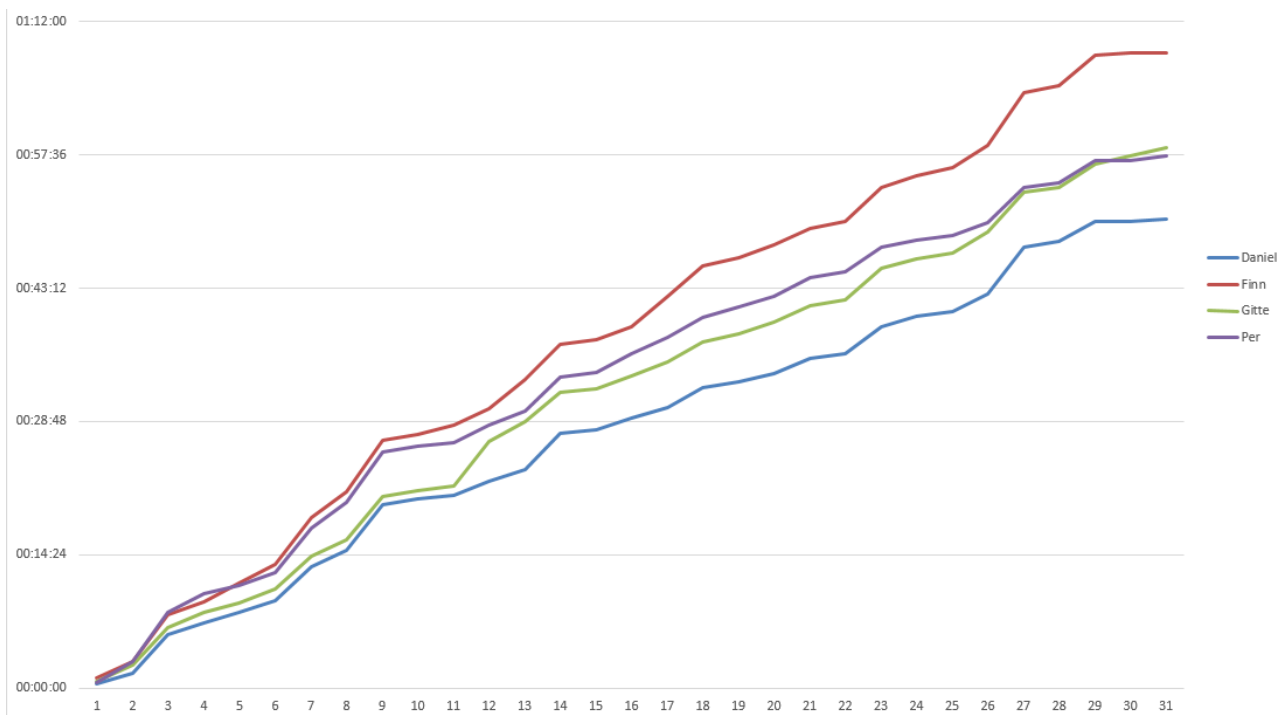
Anette og Ole følges også tæt om 6.-7.plads, men også her var post 18 en afgørende faktor.

Anita mister meget tid på post 5, og må kæmpe resten af løbet for at komme tilbage forbi Bjørn, der bliver 5'er. Anita var blevet nummer 3 hvis ikke det havde været for post 5.

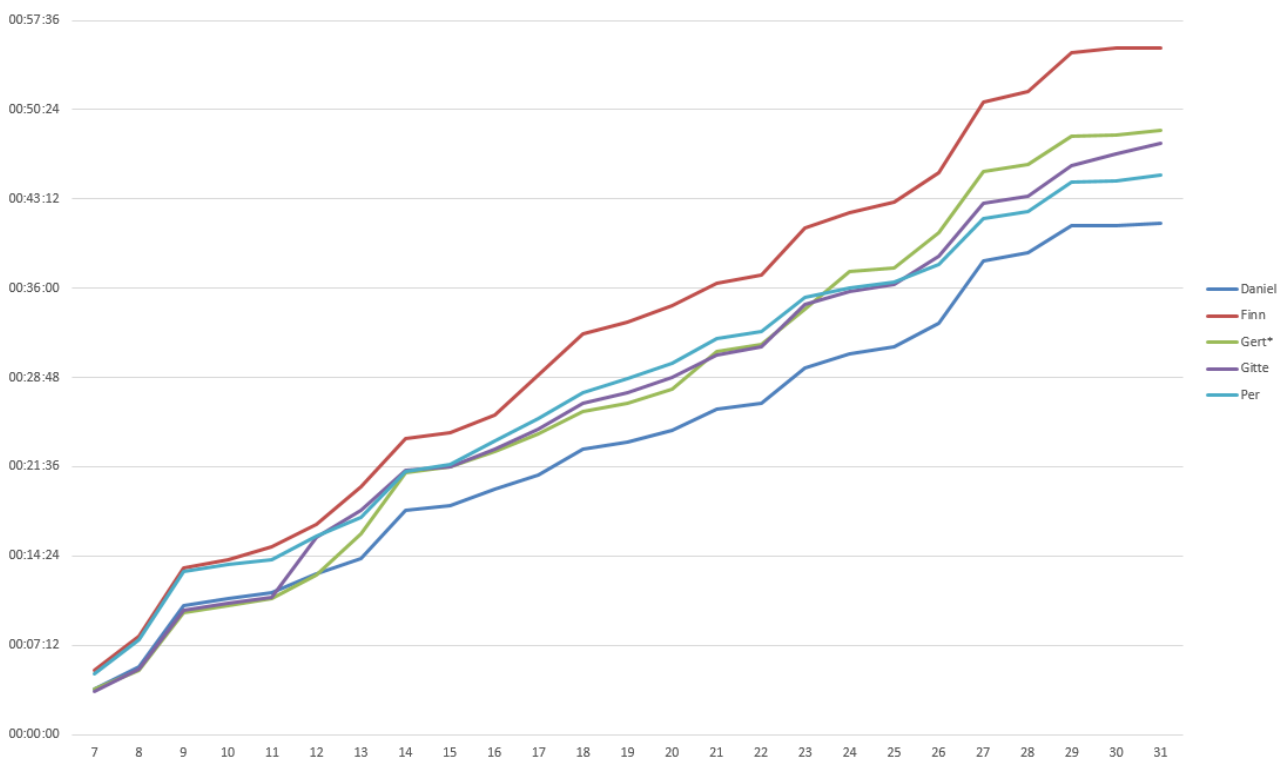


Elite

Daniel løb forrest fra start til slut, men Gitte havde kontakt indtil post 12. Per måtte kæmpe sig tilbage efter at tabe lidt tid i perioder omkring post 2-3 og 7-9. Han passerer Finn ved post 5-6 og først Gitte til allersidst efter en stærk spurt på de sidste 4-5 poster. Finn løber meget stabilt, hans kurve ligner Daniels i form – det er bare løbehastigheden, der er lavere.



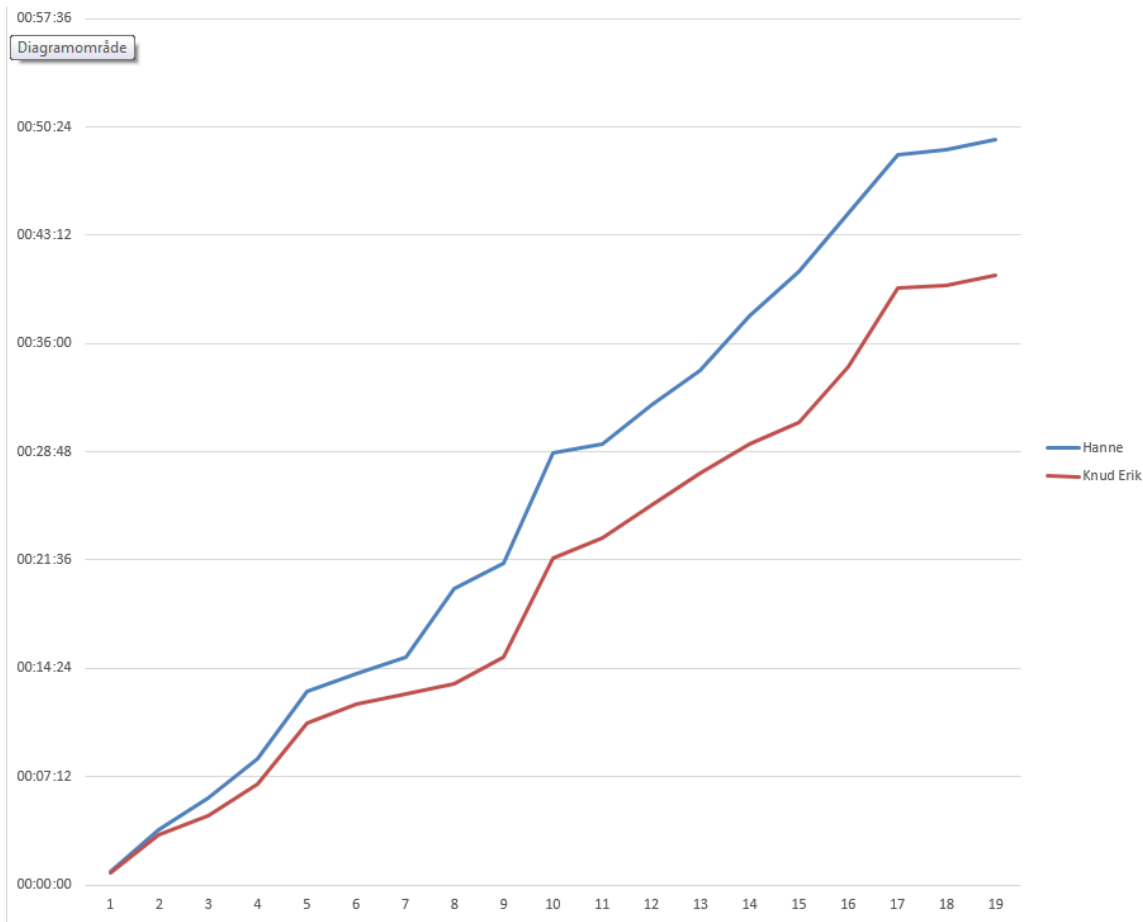
Gert tog et par forkerte poster i starten, så han kan ikke umiddelbart sammenlignes. Hvis vi nulstiller løbet efter post 6, før vi ham med som grøn kurve herunder:



Hvor han egentlig er hurtig i starten, men mister Daniel ved 13-14, og falder fra Gitte og Per i slutfasen.

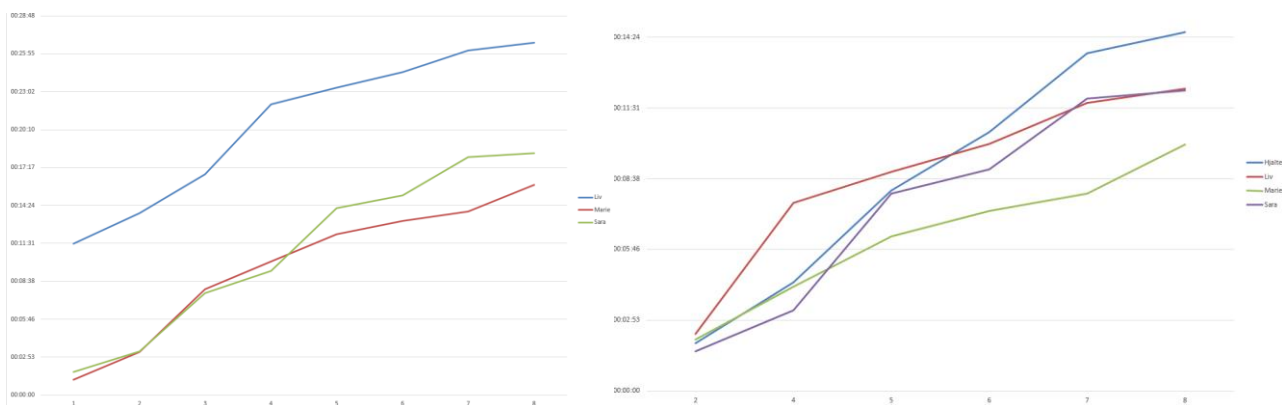
A-kort

Det afgørende øjeblik var post 8, som man aner af kurven:



Børn

I venstre side herunder er Hjalte undtaget, da han glemte post 3. Rigtig tæt mellem tvillingerne indtil post 5, hvor Sara falder fra. Liv havde som sagt vendt kortet helt forkert i starten. Det er derfor spændende at tage alle med, men undtage post 1 og 3 i højre side. Her gør Liv det rigtig godt, trods lidt tab ved 4. Marie vinder meget i forhold til feltet på post 7.



Posterne skov for skov



Posterne var lagt i 8 "skove":

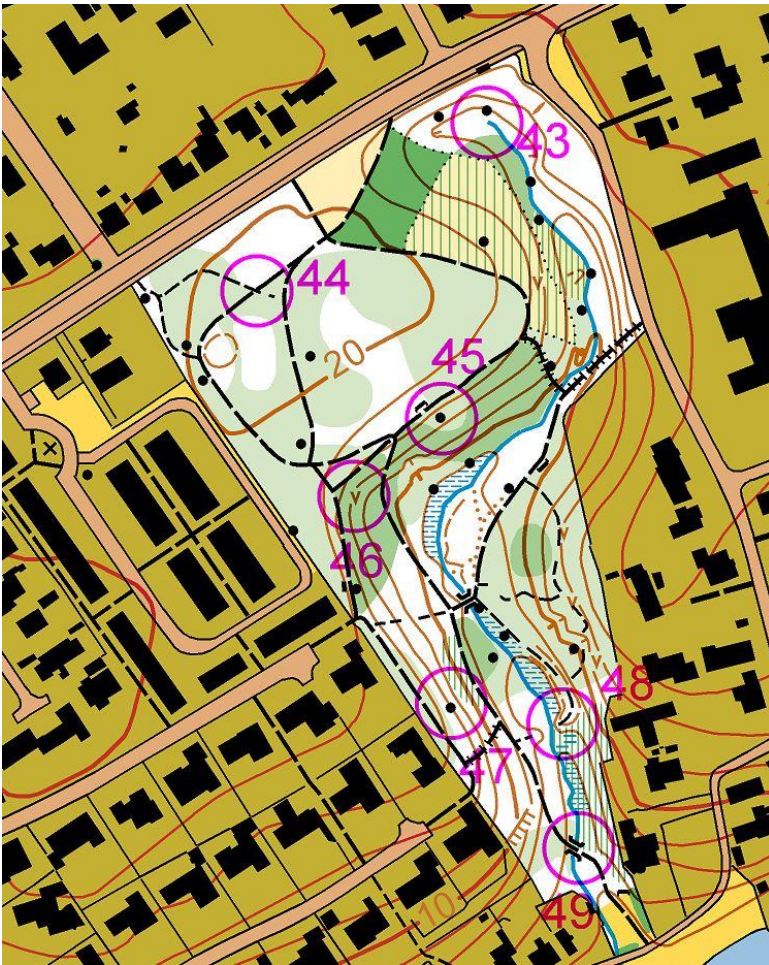
1. Skt. Jørgensparken
2. Christinedalsskoven
3. Brandskolen
4. Erhvervsskolen
5. Høje Bøge V for tilkørslen til hovedvejen
6. Høje Bøge S
7. Høje Bøge Ø
8. Høje Bøge N

Og banerne gik så således:

- Elite: 1-2-3-4-5-6-7-8-1 (Mørklilla)
- A-lang: 1-2-7-8-5-6-1 (Grøn)
- A-kort: 1-7-8-5-6-1 (Sort)
- B-lang: 1-2-3-4-8-1 (Lyslilla)
- B-kort: 1-2-1 (Blå)
- Børn: 1 (Rød)

Jeg fik en enkelt GPS-track ind efter løbet, så vi kommer i det følgende også til at se Ole Axelsens vejvalg på bane A lang.

Christinedal



Fire baner kom til denne skov. For alle var den korteste rute at komme ind sydfra og løbe over den lille bro med post 49, hvor de to B-baner skulle forbi.

Post 48 var lige et hop over bækken. Ole og Anette på A-lang, samt Per på Elite banen tabte tid her, men om det var langstrækket fra starten og derhen eller selve posten, ved vi ikke så meget om.

Hvis vi ser Oles rute gennem denne skov, så er der ingen slinger i valsen mht til at finde vej. Så vidt jeg kan se havde resten af feltet bare mere fut i skjøjterne på langstrækkene end Ole.

At komme væk fra 48 var bedst ved at hoppe tilbage over hækken. Den lille sti på højre side var ikke ret fremkommelig og det lysegrønne krat er mere mørkt i virkeligheden.

Begge de sværeste baner skulle til 47 herfra og det er bemærkelsesværdigt at Anita og Bjarne var hurtigere end alle, inklusive Elite-løberne. Og Finn og Ove

var kun 2 sekunder efter tredjebedste løber Daniel på post 47.



Efter disse to "krat-poster", kom der mere fart frem til 46, der var nede i et hul, der tilmed var overdækket. Man aner at Ole løb lidt forbi på billedet til venstre. Per tog revanche her og var hele 21 sekunder foran Gitte og Daniel, med Connie som bedste A-lang-løber.

Eliten løb så direkte videre til 43, mens A-lang lige skulle besøge den enorme sten, post 45 lå ved. Det var her Anita smed over 3 minutter, mens alle andre fandt stenen på under 1 minut.

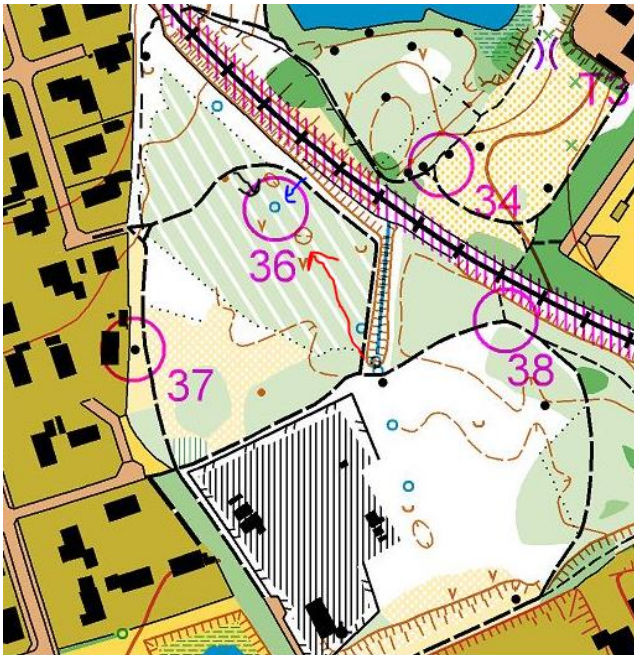
Post 43 var det største vejvalgsdilemma i denne skov, i mine øjne. Ole valgte en kombination af tværs igennem lysegrøn skov og så venstre om. Jeg tænker at det også var bedst i forhold til gennemløbelighed i det gule, og omvejen/højdemeterne højre om. Og dog. Hans tid på 2:33 i forhold til Bjarnes 1:37 antyder, at der måske var en bedre rute?

B banerne havde også et vejvalg fra 45 til 44 – der er flere stivalg, samt lige på.

Det var i denne skov, Gert byttede lidt rundt på tingene på elitebanen. I stedet for post 48 stemplede han 49, og han tog 45 i stedet for 46. Så Gert træder først

ind i analysen fra næste skov ☺

Brandskolen



I den lille skovstump bag brandskolen var der lagt tre poster ud. Kun B-lang og Elite var her og på Erhvervsskolen på den anden side af sporene.

B-lang (som kun var gæsteløber Helga og hendes følgesvend) var kun ved 38 og 37, mens Eliten skulle fra 38 til 36. Her var der et dilemma i forhold til indløb. Skulle man prioritere kort vej (rød), kort vej i skov (blå), eller løbehastighed (sort = rundt om ad sti og ind i den løbevenlige retning)

Daniel valgte det sidste så vidt jeg husker. Det klarede han og Gitte cirka lige hurtigt (1:50), mens Per og Finn var 54 sekunder langsommere. Men Gert vandt posten med 15 sekunder!

Helga var lidt udfordret her og var over 6 minutter om at finde nummer 37 fra 38'eren...

Erhvervsskolen



Også her var kun 6 løbere på besøg.

Kortet var ikke opdateret her, så turen rundt om søen var lidt udfordrende for Elite. Post 34 og den tvungne overgang var sat for at hjælpe dem. Men vores gæster på B-lang skulle ikke til 34, men valgte alligevel den vej rundt til 35.

Mere udfordrende var det om folk opdagede stien ind til 31, ellers kom man på en omvej. Desuden at der var flere indgange til skoven mod 33, men kun den ene var en sti.

Endelig kunne udløbet fra 35 vælges imellem bygningerne mod SØ. Det valgte Daniel, fortæller han.

Det viser sig, at vi HAR et nyttegnet sprintkort over dette område. Jeg arbejder på Svendborg

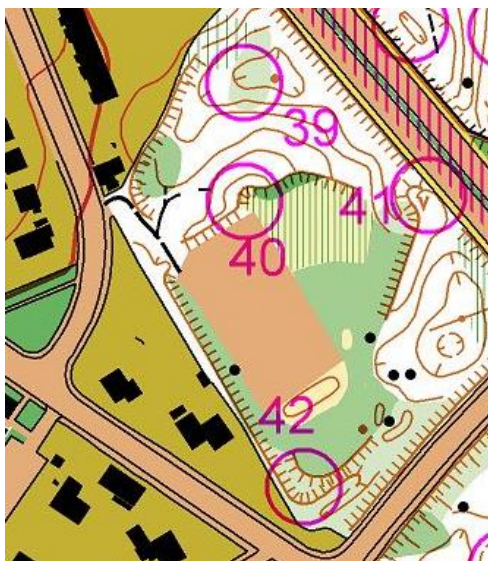
Erhvervsskole, og har foreslået et medarbejder arrangement. Der var positive toner fra medarbejderforeningen, så måske jeg en dag laver et løb med udgangspunkt her – en sprintbane i parken plus længere ruter i by og til Sofielund, forestiller jeg mig.

Der var ikke ret stor forskel på tiderne til post 31 og 32. Gitte mistede dog vitale 3 minutter og kontakten til Daniel ved post 34. Det er også bisset, da den store Gymnasiehal ligger i det gule område, og slet ikke er med på dette kort. Også til post 35 var der spredning fra Daniels 1:17 til Gerts 3:23.

Daniels udløb fra 35 var muligvis ikke optimalt. Hans tid til næste post på 3:55 blev overgået af tre andre, især Gittes 3:13, mens Gert igen tabte terræn med 4:57. Disse to poster sendte Gert væk fra førsteplads kampen og ned til Gitte og Per, der havde bommet tidligere i løbet.

Høje Bøge Vest

Denne lille skov bag ved noget der ligner et vinteropbevaringssted for campingvogne og både, er sjov, fordi den er løbbar og samtidig har nogle gode snørklede højdekurver. Elite-banen kom hertil fra Erhvervsskolen, mens A-kort og A-lang kom fra Høje Bøge Nord.



A-banernes indløb gik nord om via broen over A9, så det var et langstræk, som Ove vandt knebent.

Oles vejvalg til højre viser, at 40 var den svære at finde oppe på bakken, i forhold til 39, som A-kort og Elite skulle først til.

Gitte vandt turen fra 39 til 40, og A-lang løberne var bemærkelsesværdigt længere om den modsatte postrækkefølge, hvor Connie kom først fra 40 til 39. På A-kort var det Knud-Eriks næstværste post i BarkMark-pointsystemet,

han satte næsten et minut til i forhold til Hanne, der godt kunne hamle op med Elite-banen på denne post.



Gert vandt post 41 med et enkelt sekund, mens Gitte i de første 3 Høje Bøge skove generelt havde godt flow og lagde afstand til Per i kampen om 2.pladsen. På A-lang lå Connie, Ove og Bjarne helt lige, men ved post 41 falder Bjarne lidt fra, og i udløbet/indløb til Høje Bøge Syd taber både Ove og Bjarne tid mod Connie, der fører resten af løbet. Bjørn har også bøvl med netop de to poster (post 16 og 18 på A-lang) og får ikke indhentet Anita igen, som han ellers lå helt lige med.

Post 42 og udløbet til næste skov volder også Anette problemer, der taber kampen om 6.pladsen til Ole her. Så A-lang bliver afgjort i denne skov på nær Ove og Bjarne, der stadig har kontakt om 2.pladsen. Alle tre baner løber fra 41 til 42 med Daniel som hurtigste mand.

Høje Bøge Syd

Denne skov er lidt mindre løbbar end vest, men stadig velegnet til løb. Det er dog manglen på indgange til skoven, der gør at man nok ikke møder andre end de beboere, der har have ned til området. Et lille vejvalgdilemma opstod efter sidste post, hvor det er klart hurtigere at komme ud til busstoppestedet ved A9 lige inden broen og tage trapperne ned til Skt Jørgens Vej end at løbe ud mod AP Møllers Vej.



Oles vejvalgsfarver viser med gult og rødt at det var mest løbehastigheden, man var udfordret på, for man kunne godt løbe luftlinje. Bemærk Oles exit fra skoven via A9 og trapperne.

Bjarne vinder post 18 (som den hed på både elite og A-lang – på a-kort hed den nummer 15) over løberne fra alle tre baner – hans bedste post i løbet. Gert og Knud-Erik kom på de næste pladser.

Daniel snupper så post 19, mens Anita var hurtigst på bane A-lang her. Det samme gjaldt post 20. A-kort gik direkte fra post 18 til 20.

Ved udløbet fra 20 blev de tre baner delt. Gert tabte et vitalt minut over mod Høje Bøge Øst, og Gitte og Per fik kontakt til ham. Anita havde også problemer, men hendes fjerdeplads kunne ikke trues.

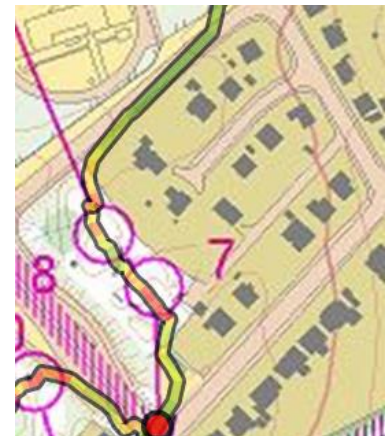
Høje Bøge Øst

Dette var dagens mindste skov, et lille åndehul for hundeluftere og et par huse med have op til. Man kan ikke rigtig gøre posterne her svære. Ole løber da også lige på posterne.

Ole og de andre A-lang løbere kom fra et langstræk ovre fra Christinedalsskoven. A-kort kom nede fra Skt Jørgens Parken, og Eliten kom ovre fra Høje Bøge Syd, som A-banerne først havde til sidst.

Udløbet var lidt tricky – Ole vælger det korteste, der kræver at man forcerer lidt bakke og et autoværn ligesom HøjeBøge Syd-skoven.

Men A-kort løberne skulle kun til post 7. Her var det en reel valgmulighed at tage vænget mod NØ for at få hurtigere løbehastighed til næste skov.



Daniel, Per, Gert og Bjarne var 31-33 sekunder om at komme fra 7 til 8, og resten var ikke ret meget længere om denne simple post.

Høje Bøge Nord

I min oprindelige plan skulle vi have startet herfra og børnebanen skulle have været her. I ugerne op til blev der dog foretaget massiv fældning, og jeg ville ikke have børnene til at forvilde sig op på tømmerbunker, så jeg rykkede basen ned til Skt. Jørgensparken. Der var dog ryddet pænt op til dagen. Det er en sjov lille børnevenlig og indhegnet skov, så måske vi kan holde løb derfra en anden gang.

Oles GPS-track viser, at posterne generelt var lette at løbe til. Kun den nordligste stod i et hul inde i et krat, men det er faktisk udløbet, Ole har problemer med.

Knud Erik, Ove og Per vinder indløbet til skoven på hver sin bane.



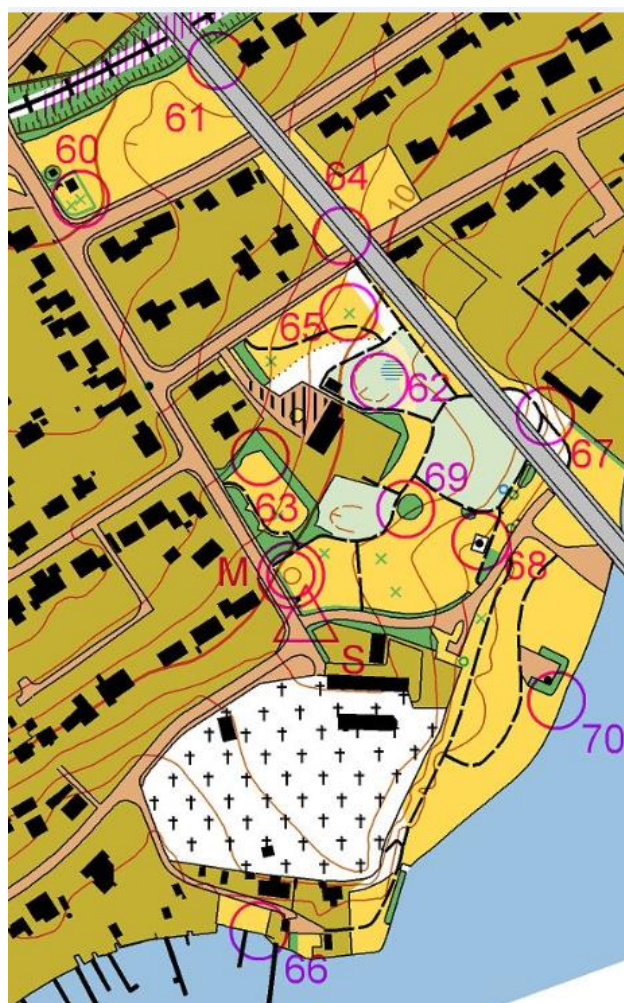
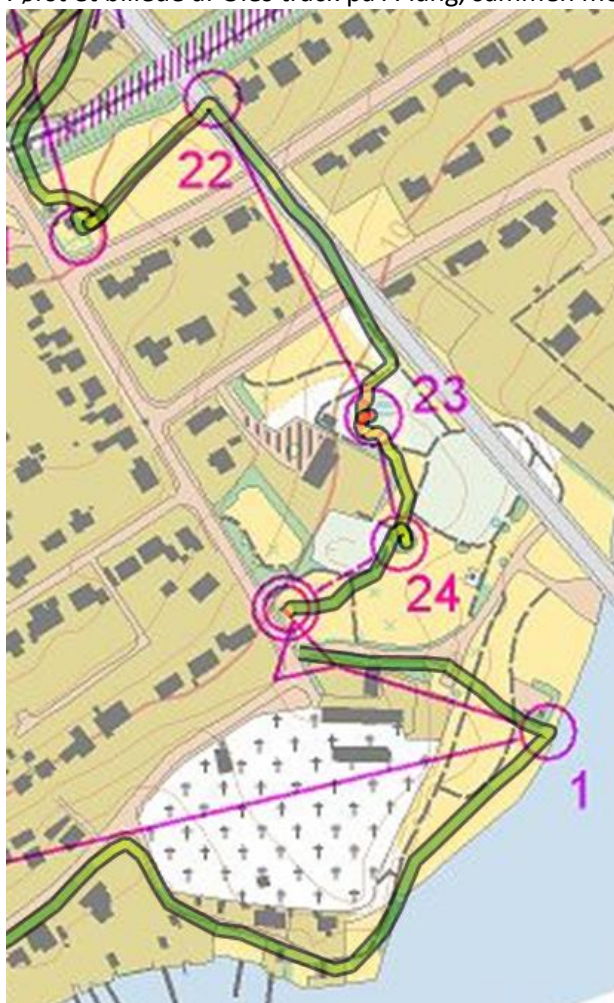
Der sker ikke de stor forskydninger i stillingen i løbene i denne skov. Gert har dog problemer med det, der på billedet er post 10, men vi lakker mod enden på Elitebanen, så trætheden begynder at sætte ind. Til gengæld løber han en fantomtid på 19 sekunder til post 11.

Eliten springer post 12 over, og A-løberne er cirka lige længe om at nå den korte post, men måske træfældningen forvirrer Hanne, der taber næsten 4 minutter der.

Den øverste post 13 volder overraskende få problemer. Ole taber en del på udløbet, og er over 9 minutter om at komme over til Vest-skoven. Per viser udholdenhed og indhenter Gitte på denne og på udløbet til Skt. Jørgensparken. Vi husker stadig at dette var sidste skov for eliten inden slutspurten, mens A-løberne skulle rundt om baneoverskæringen og over i de to vestlige skove.

Skt Jørgens Parken

Først et billede af Oles track på A-lang, sammen med et billede af alle poster:



En åben og overskuelig park, så de udfordrende poster var nummer 62, hvis postplacering affødte en del debat – hvor er slugten og det våde område præcist. Så var det den sjove nummer 69 inde i rhododendronen, og ikke mindst målposten på toppen af den lille men stejle bunker-bakke.

På A-lang havde Bjørn og Ove deres bedste post ned til nummer 60 (Bjørn vandt den foran Connie og Ove), og Ove var tæt på at snuppe 2. pladsen fra Anita her, men stillingen holdt til mål. Bjørn havde dog de største problemer af A-lang'erne med at finde rhododenron-posten

Det var også busken, der kostede Gitte andenpladsen på Elite-banen. Hun bruger 57 sekunder, mens Per tilbagelægger de 70 meter på 7 (!) sekunder. (måske post-urene internt ikke er helt på samme klokkeslæt? – ellers skal vi have sendt Per Storm til OL...)

For at slutte med begyndelsen, så var det jo i denne del af kortet, at det hele startede. Billedet i starten af dette dokument er et sammenklip af alle løberes besøg ved post 70. Børnebarnen kom forbi, A-kort startede her og løb så nordpå, mens de to B løbere på hver sin bane havde samme postfølge i starten – med nybegynder Helga lidt foran gæsteløber Anja, faktisk. A-lang og Elite skulle vestpå. Per havde lidt bøvl med 66, som har stor risiko for parallelfejl, og også det lange stykke til Christinedal, så han ved post 4 faktisk lå sidst på banen.

Appendiks 1: Alle posttider

Bane	Elite				
	Navn				
Post nummer	Daniel	Finn	Gert*	Gitte	Per
1	00:00:26	00:01:02	00:00:29	00:00:44	00:00:38
2	00:01:12	00:01:52	00:01:23	00:01:46	00:02:12
3	00:04:07	00:05:03		00:04:05	00:05:23
4	00:01:18	00:01:20		00:01:33	00:01:56
5	00:01:08	00:02:02		00:01:05	00:00:54
6	00:01:14	00:01:59		00:01:30	00:01:22
7	00:03:39	00:05:09	00:03:38	00:03:28	00:04:55
8	00:01:50	00:02:44	00:01:35	00:01:51	00:02:44
9	00:04:56	00:05:32	00:04:35	00:04:41	00:05:29
10	00:00:33	00:00:43	00:00:34	00:00:33	00:00:33
11	00:00:27	00:00:58	00:00:38	00:00:31	00:00:25
12	00:01:30	00:01:50	00:01:49	00:04:48	00:01:56
13	00:01:17	00:03:04	00:03:23	00:02:13	00:01:29
14	00:03:55	00:03:54	00:04:57	00:03:13	00:03:43
15	00:00:23	00:00:25	00:00:24	00:00:20	00:00:31
16	00:01:16	00:01:27	00:01:15	00:01:23	00:01:58
17	00:01:10	00:03:13	00:01:28	00:01:34	00:01:46
18	00:02:06	00:03:19	00:01:47	00:02:08	00:02:06
19	00:00:35	00:00:58	00:00:38	00:00:54	00:01:10
20	00:00:57	00:01:18	00:01:13	00:01:13	00:01:10
21	00:01:40	00:01:48	00:03:00	00:01:46	00:02:04
22	00:00:31	00:00:43	00:00:31	00:00:39	00:00:32
23	00:02:51	00:03:46	00:02:55	00:03:26	00:02:43
24	00:01:06	00:01:12	00:02:59	00:01:01	00:00:46
25	00:00:36	00:00:51	00:00:19	00:00:35	00:00:28
26	00:01:55	00:02:26	00:02:50	00:02:15	00:01:25
27	00:04:58	00:05:43	00:04:55	00:04:17	00:03:45
28	00:00:42	00:00:47	00:00:38	00:00:37	00:00:35
29	00:02:10	00:03:12	00:02:14	00:02:27	00:02:19
30	00:00:01	00:00:20	00:00:08	00:00:57	00:00:07
31	00:00:11	00:00:00	00:00:23	00:00:54	00:00:27

Bane		A-lang				
		Navn				
Post nummer	Anette	Anita	Bjarne	Connie	Ole	Ove
1	00:01:23	00:00:55	00:00:46	00:00:42	00:01:02	00:00:51
2	00:09:20	00:07:05	00:07:08	00:06:24	00:09:16	00:07:03
3	00:01:24	00:01:06	00:01:08	00:01:52	00:01:41	00:01:20
4	00:02:22	00:01:59	00:01:52	00:01:11	00:01:50	00:01:37
5	00:00:58	00:04:15	00:00:37	00:00:30	00:00:37	00:00:41
6	00:03:04	00:02:01	00:01:37	00:02:29	00:02:33	00:02:05
7	00:06:33	00:04:59	00:05:07	00:04:46	00:07:36	00:05:19
8	00:00:51	00:00:37	00:00:33	00:00:41	00:00:44	00:00:43
9	00:05:46	00:04:00	00:03:40	00:04:25	00:05:08	00:03:30
10	00:01:22	00:01:07	00:01:41	00:01:04	00:01:20	00:01:09
11	00:00:56	00:00:44	00:00:33	00:00:54	00:00:47	00:00:31
12	00:00:55	00:00:38	00:00:40	00:00:57	00:00:49	00:00:40
13	00:02:06	00:01:32	00:01:40	00:01:23	00:01:57	00:01:51
14	00:08:32	00:06:05	00:06:28	00:06:02	00:09:24	00:05:53
15	00:00:58	00:00:45	00:01:15	00:00:40	00:00:53	00:00:44
16	00:01:07	00:00:56	00:01:09	00:00:43	00:01:06	00:00:54
17	00:03:03	00:02:05	00:01:56	00:01:43	00:02:13	00:01:49
18	00:04:48	00:02:57	00:01:45	00:02:20	00:02:40	00:02:55
19	00:01:13	00:00:45	00:00:47	00:00:46	00:00:59	00:02:01
20	00:02:15	00:01:04	00:01:17	00:01:15	00:01:18	00:01:11
21	00:02:51	00:03:22	00:02:59	00:02:16	00:03:19	00:02:19
22	00:01:04	00:00:48	00:00:51	00:00:44	00:00:55	00:00:47
23	00:03:19	00:02:52	00:02:51	00:02:56	00:03:29	00:03:30
24	00:00:16	00:00:09	00:00:08	00:00:18	00:00:22	00:00:08
25	00:00:00	00:00:35	00:00:30	00:00:33	00:00:46	00:00:45

Bane	A-kort	
	Navn	
Post nummer	Hanne	Knud Erik
1	00:00:51	00:00:49
2	00:02:52	00:02:29
3	00:02:02	00:01:16
4	00:02:38	00:02:11
5	00:04:30	00:04:01
6	00:01:09	00:01:14
7	00:01:06	00:00:40
8	00:04:36	00:00:45
9	00:01:40	00:01:43
10	00:07:21	00:06:36
11	00:00:34	00:01:22
12	00:02:36	00:02:09
13	00:02:20	00:02:07
14	00:03:34	00:01:55
15	00:02:57	00:01:30
16	00:03:56	00:03:40
17	00:03:50	00:05:13
18	00:00:23	00:00:14
19	00:00:39	00:00:38

Bane	B-lang	
	Navn	
Post nummer	Helga	
1	00:01:54	
2	00:00:23	
3	00:01:52	
4	00:04:46	
5	00:02:14	
6	00:01:57	
7	00:03:39	
8	00:06:17	
9	00:06:37	
10	00:00:57	
11	00:00:58	
12	00:04:57	
13	00:07:08	
14	00:01:39	
15	00:01:19	
16	00:10:17	
17	00:01:33	
18	00:01:11	
19	00:01:59	
20	00:00:29	

Bane	B kort	
	Navn	
Post nummer	Anja*	
1	00:02:26	
2	00:00:30	
3	00:01:54	

Bane	Børn reservebane	
	Navn	
Post nummer	Hjalte	
1	00:00:33	
2	00:00:45	
3	00:03:00	
4	00:04:44	
5	00:02:26	
6	00:02:01	
7	00:00:48	
8	00:00:45	

Bane	Børn		
	Navn		
Post nummer	Liv	Marie	Sara
1	00:11:30	00:01:10	00:01:44
2	00:02:19	00:02:06	00:01:36
3	00:02:57	00:04:45	00:04:25
4	00:05:20	00:02:08	00:01:41
5	00:01:16	00:02:04	00:04:45
6	00:01:09	00:01:01	00:01:00
7	00:01:40	00:00:43	00:02:53
8	00:00:34	00:02:00	00:00:19

Appendiks 2: Alle sammenlagte posttider:

B-baner ikke medtaget her...

Bane	Elite				
Navn					
Post nummer	Daniel	Finn	Gert*	Gitte	Per
1	00:00:26	00:01:02	00:00:29	00:00:44	00:00:38
2	00:01:38	00:02:54	00:01:52	00:02:30	00:02:50
3	00:05:45	00:07:57		00:06:35	00:08:13
4	00:07:03	00:09:17		00:08:08	00:10:09
5	00:08:11	00:11:19		00:09:13	00:11:03
6	00:09:25	00:13:18	00:10:16	00:10:43	00:12:25
7	00:13:04	00:18:27	00:13:54	00:14:11	00:17:20
8	00:14:54	00:21:11	00:15:29	00:16:02	00:20:04
9	00:19:50	00:26:43	00:20:04	00:20:43	00:25:33
10	00:20:23	00:27:26	00:20:38	00:21:16	00:26:06
11	00:20:50	00:28:24	00:21:16	00:21:47	00:26:31
12	00:22:20	00:30:14	00:23:05	00:26:35	00:28:27
13	00:23:37	00:33:18	00:26:28	00:28:48	00:29:56
14	00:27:32	00:37:12	00:31:25	00:32:01	00:33:39
15	00:27:55	00:37:37	00:31:49	00:32:21	00:34:10
16	00:29:11	00:39:04	00:33:04	00:33:44	00:36:08
17	00:30:21	00:42:17	00:34:32	00:35:18	00:37:54
18	00:32:27	00:45:36	00:36:19	00:37:26	00:40:00
19	00:33:02	00:46:34	00:36:57	00:38:20	00:41:10
20	00:33:59	00:47:52	00:38:10	00:39:33	00:42:20
21	00:35:39	00:49:40	00:41:10	00:41:19	00:44:24
22	00:36:10	00:50:23	00:41:41	00:41:58	00:44:56
23	00:39:01	00:54:09	00:44:36	00:45:24	00:47:39
24	00:40:07	00:55:21	00:47:35	00:46:25	00:48:25
25	00:40:43	00:56:12	00:47:54	00:47:00	00:48:53
26	00:42:38	00:58:38	00:50:44	00:49:15	00:50:18
27	00:47:36	01:04:21	00:55:39	00:53:32	00:54:03
28	00:48:18	01:05:08	00:56:17	00:54:09	00:54:38
29	00:50:28	01:08:20	00:58:31	00:56:36	00:56:57
30	00:50:29	01:08:40	00:58:39	00:57:33	00:57:04
31	00:50:40	01:08:40	00:59:02	00:58:27	00:57:31

Bane	A-lang					
Post nummer	Navn					
	Anette	Anita	Bjarne	Connie	Ole	Ove
1	00:01:23	00:00:55	00:00:46	00:00:42	00:01:02	00:00:51
2	00:10:43	00:08:00	00:07:54	00:07:06	00:10:18	00:07:54
3	00:12:07	00:09:06	00:09:02	00:08:58	00:11:59	00:09:14
4	00:14:29	00:11:05	00:10:54	00:10:09	00:13:49	00:10:51
5	00:15:27	00:15:20	00:11:31	00:10:39	00:14:26	00:11:32
6	00:18:31	00:17:21	00:13:08	00:13:08	00:16:59	00:13:37
7	00:25:04	00:22:20	00:18:15	00:17:54	00:24:35	00:18:56
8	00:25:55	00:22:57	00:18:48	00:18:35	00:25:19	00:19:39
9	00:31:41	00:26:57	00:22:28	00:23:00	00:30:27	00:23:09
10	00:33:03	00:28:04	00:24:09	00:24:04	00:31:47	00:24:18
11	00:33:59	00:28:48	00:24:42	00:24:58	00:32:34	00:24:49
12	00:34:54	00:29:26	00:25:22	00:25:55	00:33:23	00:25:29
13	00:37:00	00:30:58	00:27:02	00:27:18	00:35:20	00:27:20
14	00:45:32	00:37:03	00:33:30	00:33:20	00:44:44	00:33:13
15	00:46:30	00:37:48	00:34:45	00:34:00	00:45:37	00:33:57
16	00:47:37	00:38:44	00:35:54	00:34:43	00:46:43	00:34:51
17	00:50:40	00:40:49	00:37:50	00:36:26	00:48:56	00:36:40
18	00:55:28	00:43:46	00:39:35	00:38:46	00:51:36	00:39:35
19	00:56:41	00:44:31	00:40:22	00:39:32	00:52:35	00:41:36
20	00:58:56	00:45:35	00:41:39	00:40:47	00:53:53	00:42:47
21	01:01:47	00:48:57	00:44:38	00:43:03	00:57:12	00:45:06
22	01:02:51	00:49:45	00:45:29	00:43:47	00:58:07	00:45:53
23	01:06:10	00:52:37	00:48:20	00:46:43	01:01:36	00:49:23
24	01:06:26	00:52:46	00:48:28	00:47:01	01:01:58	00:49:31
25	01:06:26	00:53:21	00:48:58	00:47:34	01:02:44	00:50:16

Bane			A-kort <input type="button" value="v"/>
			Navn <input type="button" value="v"/>
Post nummer <input type="button" value="v"/>	Hanne	Knud Erik	
1	00:00:51	00:00:49	
2	00:03:43	00:03:18	
3	00:05:45	00:04:34	
4	00:08:23	00:06:45	
5	00:12:53	00:10:46	
6	00:14:02	00:12:00	
7	00:15:08	00:12:40	
8	00:19:44	00:13:25	
9	00:21:24	00:15:08	
10	00:28:45	00:21:44	
11	00:29:19	00:23:06	
12	00:31:55	00:25:15	
13	00:34:15	00:27:22	
14	00:37:49	00:29:17	
15	00:40:46	00:30:47	
16	00:44:42	00:34:27	
17	00:48:32	00:39:40	
18	00:48:55	00:39:54	
19	00:49:34	00:40:32	

Bane				Børn <input type="button" value="v"/>
				Navn <input type="button" value="v"/>
Post nummer <input type="button" value="v"/>	Liv	Marie	Sara	
1	00:11:30	00:01:10	00:01:44	
2	00:13:49	00:03:16	00:03:20	
3	00:16:46	00:08:01	00:07:45	
4	00:22:06	00:10:09	00:09:26	
5	00:23:22	00:12:13	00:14:11	
6	00:24:31	00:13:14	00:15:11	
7	00:26:11	00:13:57	00:18:04	
8	00:26:45	00:15:57	00:18:23	

Bane		Børn reservebane <input type="button" value="v"/>
		Navn <input type="button" value="v"/>
Post nummer <input type="button" value="v"/>	Hjalte	
1		00:00:33
2		00:01:18
3		00:04:18
4		00:09:02
5		00:11:28
6		00:13:29
7		00:14:17
8		00:15:02

Appendiks 3: Alle BarkMark points fra postfølger med mere end 4 løbere:

Bane A-kort			
Navn			
Post nummer	Postfølge	Hanne	Knud Erik
1	S>70	89	102
6	55>56	137	121
7	56>57	34	116
8	57>58	26	136
9	58>59	127	103
11	39>40	101	30
12	40>41	36	53
13	41>42	64	87
14	42>51	52	193
17	61>62	51	27
18	62>69	103	132
Gennemsnit		75	100

Bane B kort		
Navn		
Post nummer	Postfølge	Anja*
3	70>66	100
Gennemsnit		100

Bane B-lang		
Navn		
Post nummer	Postfølge	Helga
3	70>66	106
10	31>32	33
11	32>33	43
17	60>61	25
Gennemsnit		52

Bane Børn					
Navn					
Post nummer	Postfølge	Liv	Marie	Sara	Hjalte*
1	S>67	37	177	163	131
2	67>70	44	70	248	121
5	69>65	224	165	43	63
6	65>67	163	186	189	40
7	67>68	146	241	57	48
Gennemsnit		123	168	140	81

Bane Børn reservebane		
Navn		
Post nummer	Postfølge	Hjalte
3	70>66	32
6	65>67	53
Gennemsnit		42

Bane	A-lang							
		Navn						
Post nummer	Postfølge	Anette	Anita	Bjarne	Connie	Ole	Ove	Bjørn
1	S>70	29	71	124	153	52	89	84
2	70>48	39	141	136	200	40	143	187
3	48>47	140	220	211	54	74	157	31
4	47>46	39	57	67	198	70	105	55
5	46>45	117	29	145	154	145	139	145
6	45>43	48	177	247	96	86	166	38
7	43>54	53	178	164	201	33	142	104
8	54>53	33	133	199	75	55	60	60
9	53>55	31	85	121	61	40	140	85
10	55>56	95	144	60	154	101	137	68
11	56>57	46	85	173	50	71	190	71
12	57>58	122	146	143	120	131	143	142
13	58>59	35	192	127	266	47	62	144
14	59>40	45	168	138	172	35	183	147
15	40>39	66	169	32	215	95	178	104
16	39>41	118	148	113	184	121	154	30
17	41>42	35	92	119	159	75	140	100
18	42>51	30	81	212	146	109	84	39
19	51>52	60	162	153	157	98	26	111
20	52>50	24	171	100	111	95	133	122
21	50>60	83	43	67	206	45	195	221
22	60>61	50	112	92	139	73	118	132
23	61>62	78	131	133	122	67	66	103
24	62>69	125	148	151	119	106	151	23
Gennemsnit		64	128	134	146	78	129	98

Bane		Elite					
			Navn				
Post nummer	Postfølge	Daniel	Finn	Gitte	Per	Gert*	
1	S>70	268	52	138	182	247	
2	70>66	237	106	126	63	201	
3	66>48	195	59	201	44		
4	48>47	166	157	100	49		
5	47>46	209	54	220	259		
6	46>43	202	38	107	154		
7	43>38	172	42	197	49	174	
8	38>36	164	45	161	45	215	
9	36>31	128	45	191	47	216	
10	31>32	166	68	166	166	154	
11	32>33	191	43	162	206	111	
12	33>34	172	145	33	136	146	
13	34>35	220	52	108	196	43	
14	35>39	104	107	228	140	36	
15	39>40	156	146	171	116	151	
16	40>41	195	157	170	67	198	
17	41>42	261	31	187	150	205	
18	42>51	172	61	169	172	208	
19	51>52	208	102	121	65	194	
20	52>50	209	95	122	138	122	
21	50>54	181	153	160	99	34	
22	54>53	232	60	100	216	232	
23	53>55	214	109	147	229	206	
24	55>56	147	127	164	213	24	
25	56>57	149	57	157	215	289	
26	57>59	153	65	86	257	42	
27	59>60	74	40	166	246	78	
28	60>61	153	118	187	201	180	
29	61>62	223	89	185	203	214	
30	62>69	174	112	48	155	151	
Gennemsnit		183	85	149	149	157	